



Boxweltmeisterin Christina Hammer

im ersten Interview nach der Niederlage

„Ich hole mir meine Titel zurück“



**Wir
haben gewonnen**
Danke *mein*WMK!



**Lust auf
Spargel**
Tipps und Rezepte



Tresentalk
Dirk Landau im Gespräch

DER LEINE PICKERT

delikatessen vom lande

Zutaten natürlich aus **Niedersachsen**

SUPERFOOD

aus der Heimat



OHNE

- ✓ FARBSTOFFE
- ✓ GESCHMACKSVERSTÄRKER
- ✓ KONSERVIERUNGSMITTEL
- ✓ AROMEN
- ✓ ZUSATZ VON ZUCKER

www.leine-pickert.de

Tüte auf,
—
Wasser drauf



LECKER • KULTIG • VIELSEITIG

Das Pfannengericht
Kultessen in Göttingen



Erhältlich im gut sortierten Lebensmittel-Fachhandel!

Inhalt

53

Wikinger
auf der Werra

6

Die Stimmen
zu *mein*WMK

11

Gewonnen –
*mein*WMK-Leser
sagen Danke

44

Sonnenschutz
für jede Haut

12

Ein Tag im Leben
als Mama

41

Neuer Chefarzt
für Klinikum

14

Interview mit
Christina Hammer



30

Spargel –
Zeit für Genießer

26

Tresentalk
mit Dirk Landau und
Christian Pelikan

20

Widerstand
gegen Südlink

Wir sind die Mediaberater von *mein*WMK



Karin Apel
apel@mundus-online.de
Tel. 05541 95799-14
Mobil: 0176 251 525 75

Heidrun Wegener-Kerff
wegener-kerff@mundus-online.de
Tel. 05541 95799-16



Nadine Rohpeter
rohpete@mundus-online.de
Tel. 05541 95799-15



Alexander Halpape
halpape@mundus-online.de
Tel. 05541 95799-18

Emilie Rozycki
rozycki@mundus-online.de
Tel. 05541 95799-13



Jörg C. Bornhoff
bornhoff@mundus-online.de
Tel. 05541 95799-0

Sie wollen *mein*WMK als Werbefläche nutzen?
Unser Media-Team berät Sie gern und freut sich auf Ihren Anruf.

PERFORMANCE MIT STIL

DER NEUE HYUNDAI I30 FASTBACK N PERFORMANCE



EURO
6d
TEMP

Hyundai i30 Fastback N Hetzler Edition 2.0 T-GDI/184 kW (250 PS)

EURO
6d
TEMP

- Zwischengas-Fkt.
- Sportfahrwerk
- Launch Control
- Sportabgasanlage
- N-Grin Control System
- Voll-LED-Scheinwerfer
- 2-Zonen Klimaautomatik
- Einparkhilfe hinten mit Rückfahrkamera
- Sitz- u. Lenkradheizung
- 8" Farb-Touchscreen
- Sportsitze vorn uvm.

UVP ~~31.890 €~~ Ersparnis ~~3.900 €~~
Aktionspreis 27.990 €**

Kraftstoffverbrauch in l/100 km: innerorts 10,7-6,6 ; außerorts 5,9-4,3; kombiniert 7,7-5,1 Co₂ Emission 176g - 117g Co₂ Effizienzklasse E - C. Die angegebenen Verbrauchs- und CO₂-Emissionswerte wurden nach dem vorgeschriebenen WLTP-Messverfahren ermittelt und in NEFZ-Werte umgerechnet.

5 Jahre Garantie ohne Kilometerlimit*

* Ohne Aufpreis und ohne Kilometerlimit: die Hyundai Herstellergarantie mit 5 Jahren Fahrzeuggarantie (3 Jahre für Car Audio inkl. Navigation bzw. Multimedia), 5 Jahren Lackgarantie sowie 5 Jahren Mobilitätsgarantie mit kostenlosem Pannenservice und Abschleppdienst (gemäß den jeweiligen Bedingungen im Garantie- und Serviceheft). Kostenlose Sicherheits-Checks in den ersten 5 Jahren gemäß Hyundai Sicherheits-Check-Heft. Für Taxis und Mietwagen gelten generell abweichende Regelungen. Diese Hyundai Herstellergarantie für das Fahrzeug gilt nur, wenn dieses ursprünglich von einem autorisierten Hyundai Vertragshändler im Europäischen Wirtschaftsraum oder in der Schweiz an einen Endkunden verkauft wurde. Abt. zeigen z.T. aufpreispflichtige Sonderausstattung. Druckfehler und Irrtümer vorbehalten. ** inkl. Überführung



Hyundai i10 Hetzler Edition 1.0/49 kW (67 PS)

EURO
6d
TEMP

- 5-türig
- Tagfahrlicht
- Zentralverriegelung
- Bordcomputer

UVP ~~10.780 €~~ **Aktionspreis** 8.990 €**

- 6 Airbags
- ABS + ESC
- ISOFIX für Kindersitze
- TPMS uvm.



Hyundai KONA Hetzler Edition 1.0 T-GDI/88 kW (120 PS)

EURO
6d
TEMP

- Klimaanlage
- Radio mit USB & AUX
- Bluetooth
- Freisprecheinrichtung

UVP ~~18.520 €~~ **Aktionspreis** 16.790 €**

- El. Fenster rundum
- Aktiver Spurhalteassistent
- Aufmerksamkeitsassistent
- ZV mit Funk uvm.



Hetzler Automobile GmbH

Leipziger Str. 196, 34123 Kassel
 Tel.: 0561-473 910 0
www.autohaus-hetzler.de



Liebe Leserin, lieber Leser,

was für ein Start! Die erste Ausgabe von meinWMK im neuen Gewand war ein voller Erfolg. Aus dem gesamten Kreisgebiet haben wir viel Lob und Zuspruch erhalten. Das macht uns stolz und spornt uns gleichzeitig an, unser Magazin in seinem neuen Stil weiterzuführen und für unsere Leser und die Region Werra-Meißner weiterhin einen spannenden Mix aus Informationen, Service und Unterhaltung zu bieten.

Herzlich bedanken möchten wir uns für all die zahlreichen und kreativen Einsendungen zu den Gewinnspielen in der vergangenen Ausgabe. Wir waren beeindruckt, wieviel Mühe sich unsere Leser mit ihren Postkarten gemacht haben, um von unserer Losfee für einen der begehrten Gewinne gezogen zu werden. Für wen es auf die Maybach-Luxus-Tour und zum Open-Flair-Festival geht, lesen Sie auf Seite 11. Auch die aktuelle Ausgabe des meinWMK liefert wieder spannende Stimmen aus der Region. Mit Boxweltmeisterin Christina Hammer haben wir über Erfolge und Niederlagen sowie

die Verbundenheit zu ihrem Heimatort Sontra gesprochen. Zum Tresentalk trafen wir uns mit Dirk Landau und Christian Pelikan vom Gewerbeverein Bad Sooden-Allendorf.

Natürlich soll auch diesmal der Genuss nicht zu kurz kommen. Endlich Frühjahr, endlich wieder Zeit für Erdbeeren und Spargel. Mit Fachwissen direkt vom Erzeuger, Tipps zu Angeboten und Anlaufstellen sowie leckeren Rezepten möchten wir auch bei Ihnen die Lust auf die frischen Produkte wecken. Mit dem Muttertag am 12. Mai steht für mich ein weiteres Highlight der Saison an. Als Mutter von zwei Kindern ist dieser Tag für mich jedes Jahr eine Erinnerung daran, wieviel Freude das Familienleben immer wieder bereitet, auch wenn der Alltag als Mutter manchmal ganz schön stressig sein kann. Wie so ein Tagesablauf bei mir aussieht, erfahren Sie auf Seite 12. Wir hoffen, Sie auch mit dieser Ausgabe wieder inspirieren und begeistern zu können. Und wir freuen uns auch dieses Mal wieder über Anregungen und natürlich auch über kritische Stimmen unserer Leserschaft.



Nadine Rohpeter,
Mediaberaterin
meinWMK

MEHR ALS NUR EIN HÖRGERÄT.

Vorreiter sein.

Batteriewechsel und eine bauchige Hörgeräteform gehören jetzt der Vergangenheit an. Die komplett überarbeitete Akkuform ermöglicht erstmalig ein extrem schlankes Design.

Akzente setzen.

Das Design mit gebürsteter Metalloptik setzt neue Maßstäbe und unterstreicht Ihren Stil. Die Styletto-Serie ist in drei sorgfältig kombinierten Farbvarianten erhältlich.



Silver
Dark Granite

Rosé Gold
Cosmic Blue

Rosé Gold
Snow White



signia

Life sounds brilliant.

Ultradünn mit Ultrapower.

Lithium-Ionen-Akku mit bis zu 19 Stunden Betriebsdauer. Das kompakte Ladeetui ist im Lieferumfang enthalten und macht mit drei weiteren Akkuladungen noch unabhängiger.

Innovativste Technologie für beste Audiologie.

Die Signia Nx-Technologie mit der patentierten Innovation OVP™ bietet natürliches Hören für die anspruchsvollsten Situationen. Das Ergebnis ist eine präzise Akustik und ein natürlicher Klang der eigenen Stimme.

Diskret steuerbar.

Keine Schalter und Taster für einen minimalistischen Look. Gesteuert wird modern und diskret per Smartphone App oder Fernbedienung.

*Own Voice Processing (OVP) für natürlichsten Klang der eigenen Stimme.

Holen Sie sich die Zukunft. Jetzt!

Vereinbaren Sie einen Termin bei uns zum kostenlosen und unverbindlichen Probetragen

☎ 33 8377
ESCHWEGE
Marktstr. 44
(Ecke Alter Steinweg)

HÖRGERÄTE
Mähler

☎ 91 15 15
WITZENHAUSEN
WALBURGER STR. 5
(c/o BRILLE + LINSE)

WWW.HÖRGERÄTE-MÄHLER.DE

Willkommen im WMK

Der erste meinWMK ist bei den Lesern angekommen. Und wir waren natürlich neugierig: Hat der neue Look des Magazins überzeugt? Das sind einige der Antworten, die wir bekommen haben:



„Klar strukturiert, übersichtlich, nicht überfrachtet, informativ aus allen Gesellschaftsthemen. Für jeden etwas dabei. Das Magazin macht einfach neugierig auf „mehr“, auch aufgrund der optischen Gestaltung. Eine wunderbare und sinnvolle Ergänzung der Printmedienlandschaft.“ (Klaus Herwig, AOK Beratungcenterleiter in Eschwege)



„meinWMK gefällt mir sehr gut: jede Seite ist ein Eyecatcher und darauf sind gut zu lesende, sehr informative Artikel.“ (Sandra Haake, Marketingverantwortliche im Autohaus Triebel in Nordhausen)



„Das meinWMK-Magazin verkürzt die Wartezeiten, gibt viele interessante Informationen über die Region und macht neugierig auf die nächste Ausgabe.“ (Nicole Eckert, Mitarbeiterin Senioren-Wohnpark Lindenhof, Eschwege)

„Nicht nur optisch ist das Magazin „mein WMK“ ein absoluter Hingucker. Es liefert in seinem

hochwertigen und frischen Format jede Menge Informationen aus der gesamten Region. Hinweise auf Events und nützliche Tipps von Fachleuten. Die repräsentativen Anzeigen von regionalen Unternehmen und Dienstleistern runden das Konzept des Magazins ab. Wir freuen uns auf die nächste Ausgabe.“ (André Simon, Apel-Reisen Touristik GmbH, Witzenhausen)



„Richtig gut am Magazin meinWMK finde ich die breitgefächerte, lokale Berichterstattung über und aus unserem Kreis. Auch die Aufmachung ist wirklich toll. Ein Magazin in der Art hat bisher in der Region echt gefehlt. Es hat einen hohen Identifizierungsgrad mit den Menschen aus unserem Kreis. Bei uns im Laden wird es gerne mitgenommen.“ (Christian Lehmann, Lehmann Landhandel, Witzenhausen)



„Mich begeistert an dem Magazin die qualitativ hochwertige und ansprechende Aufmachung und vom Inhalt her die Themenvielfalt aus unserer Region. Von Anfang an wurde das





**Ein starker Auftritt.
Der neue Kia ProCeed.**

Abbildung zeigt kostenpflichtige Sonderausstattung.

**Kia ProCeed 1.6 CRDi GT-LINE
für € 28.640,-**



The Power to Surprise

6d TEMP Erfüllt Abgasnorm Euro 6d-TEMP

Bühne frei für einen neuen Star! Erleben Sie die perfekte Synthese aus Sportlichkeit, Raum und Komfort. Der neue Kia ProCeed.

Leichtmetallfelgen • Voll-LED-Frontscheinwerfer • Bis zu 1.545 l Ladevolumen¹ • Rückfahrkamera² • Frontkollisionswarner² • LED-Rückleuchten mit horizontalem Leuchtband • Unten abgeflachtes Lederlenkrad • u. v. a.

KIA

Kraftstoffverbrauch Kia ProCeed 1.6 CRDi GT-LINE (Diesel, Manuell (6-Gang)), 100 kW (136 PS), in l/100 km: innerorts 4,7; außerorts 4,0; kombiniert 4,3. CO₂-Emission: kombiniert 111 g/km. Effizienzklasse: A.³

Auto und Garten
Gottschalk eK

Unter den Weinbergen 2 • 37213 Witzenhausen
Tel.: 05542/507180 • Fax: 05542/507189
E-Mail: info@autogottschalk.de • www.autogottschalk.de

^{*}Max. 150.000 km Fahrzeug-Garantie. Abweichungen gemäß den gültigen Garantiebedingungen, u. a. bei Lack und Ausstattung. Einzelheiten unter www.kia.com/de/garantie
¹ Bei umgeklappter Rücksitzbank, nach VDA.
² Der Einsatz von Assistenz- und Sicherheitssystemen entbindet nicht von der Pflicht zur ständigen Verkehrsbeobachtung und Fahrzeugkontrolle.
³ Die Angaben beziehen sich nicht auf ein einzelnes Fahrzeug und sind nicht Bestandteil des Angebots, sondern dienen allein Vergleichszwecken zwischen den verschiedenen Fahrzeugtypen.

Magazin bei uns im Geschäft gerne zur Hand genommen und gelesen. Zudem auch in ordentlicher Anzahl mitgenommen. Macht weiter so!“ (Dagmar Bathge-Brübach, JG Fahrzeuglackierung, Witzenhausen)



„Ich finde das mein-WMK-Magazin super! Die Artikel sind interessant und gut ausgewählt – ein Mix aus regionalen Themen. Das Layout ist jung, modern und übersichtlich gestaltet. Wenn Angehörige oder

Kunden von Hörgeräte Mähler doch mal ein paar Minuten warten müssen, gibt es in unserer Warteecke immer das meinWMK-Magazin zu lesen. Wir warten und freuen uns schon auf die nächste Ausgabe!“ (Eva-Maria Mähler, Hörgeräte Mähler, Eschwege)



„Genau wie in unserer schnellen und spannenden Automobilbranche, ist mir ein kurzer und knapper Info-Überblick zu den aktuellen regionalen und gesellschaftlichen Themen wichtig. Die moderne

Aufmachung und die Bildauswahl wecken mein Interesse, mich über spezielle Themen näher zu informieren. Das neue Format macht das mein-WMK deshalb zum gelungenen Lifestyle-Mag. Wir freuen uns, das Magazin in Zukunft regelmäßig als Werbefläche zu nutzen.“ (Thekla Rabe, Marketingleiterin Autohaus König am Hessenring, Eschwege)



„Das neue meinWmk-Magazin ist ein wunderbares Lifestyle-Magazin, das spannende Themen aus der Region thematisiert – und das ansprechend gelayoutet. Wir haben von zahlreichen Kunden und

auch unseren Bekannten ein positives Feedback dazu gehört. Das leiten wir hiermit gern ans meinWMK-Team weiter.“ (, Augenoptik Heitzenröder, Bad Sooden Alendorf)



„Das Magazin meinWMK gefällt mir sehr gut. Es ist alles drin, was die Menschen aus unserer Gegend interessiert, Z.B. Themen wie Gesundheit, Firmenportraits oder regionale Events. Eine gut gelungene

Mischung. Informativ und kurzweilig.“ (Birgit Ackermann, Optiker Ackermann, Witzenhausen)

„Ich finde das neue meinWMK-Magazin modern

und peppig gestaltet. Die Termininfo über Veranstaltungen im Werra-Meißner-Kreis finde ich super. Auch viele meiner Kunden informieren sich im WMK und nehmen es gern als Lektüre mit nach Hause.“



(Ralf Kaiser, Friseursalon Kaiser, Großalmerode)

„Wie schön, das nun auch im Werra-Meißner-Kreis ein bildreiches und informatives Magazin erscheint, was Touristen, wie auch Einheimische neugierig macht, auf unsere landschaftlich wunderbare Region, mit ihren vielfältigen Orten, Geschichten und interessanten Menschen. Ich freue mich darauf, in Zukunft, viel Neues entdecken zu dürfen.“



(Sabine Theile, Systemische Familienberaterin und Coach, Eschwege)

„Das Magazin ‚mein-WMK‘-Magazin ist ein sehr interessantes und informatives Printprodukt, das mit Berichten rund um unseren schönen Werra-Meißner Kreis heraussticht. Besonders gefällt mir der übersichtliche Veranstaltungskalender.“



(Jan Apel, Autohaus Gottschalk, Witzenhausen)

Buchtipps:

Ferdinand von Schirach

Kaffee und Zigaretten

FERDINAND VON SCHIRACH
KAFFEE UND
ZIGARETTEN



»...Es geht um prägende Erlebnisse und Begegnungen des Erzählers, um flüchtige Momente des Glücks, um Einsamkeit und Melancholie, um Entwurzelung und die Sehnsucht nach Heimat, um Kunst und Gesellschaft ebenso wie um die großen Lebensthemen Ferdinand von Schirachs, um merkwürdige Rechtsfälle und Begebenheiten, um die Idee des Rechts und die Würde des Menschen, ... das persönlichste Buch Ferdinand von Schirachs.«

ISBN 9783830876108 (20,00 Euro).

HEINEMANN
... Leben. Schreiben. Denken. verbinden.
Stad und Marktstraße
Telefon: 0 56 51 / 74 73 - 0
www.buchhandlungheinemann.de

stift+buch
SCHLOSSGALERIE ESCHWEGE
Telefon: 0 56 51 / 33 98 92
www.stiftundbuch.de

Spiel und Spaß im KILA-Kinderland

Bällebad, Hüpfburg, Kletterturm – im KILA-Kinderland in Eschwege können sich kleine Gäste auf über 3.000m² so richtig austoben. Die zahlreichen Attraktionen wie Riesenrutschen, Elektro-Karts und Trampolins sind für die ganze Familie ein Spaß. Auch wenn's im Sommer mal regnet oder zu heiß ist, ist das Kinderland eine tolle Ausflugsidee. Für kleine Geburtstagskinder gibt es Angebote mit Verpflegung und Deko für den perfekten Partyspaß. Infos: KILA Kinderland, Am Bahnhof 2, 37269 Eschwege, kila-kinderland.de

Tickets gewinnen!

Kinder und Familien aufgepasst! meinWMK verlost 2x2 Eintrittskarten für das KILA Kinderland.

Schicken Sie dafür einfach eine Mail mit dem Betreff „Kinderland“ an redaktion@mundus-online.de oder eine Postkarte mit dem Kennwort an Mundus Agentur, Burgstraße 23, 34359 Hann. Münden. Bitte geben Sie eine Telefonnummer an. Die Gewinner werden von uns telefonisch benachrichtigt. Einsendeschluss: 19. Mai. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen. Viel Glück!



Öffnungszeiten:

Mittwoch bis Freitag von 14:00 bis 19:00 Uhr
Samstag und Sonntag von 11:00 bis 19:00 Uhr
Montag und Dienstag Ruhetag

Am Bahnhof 3
37269 Eschwege

BERND
LEHMANN
FUTTERMITTEL • DÜNGEMITTEL • TORF • GARTENGERÄTE • SAMEREIEN

Reithosen
**20 %
Rabatt**



Arbeitssicherheitsschuhe
von Footguard
.....Paar € **33,99**

Grassamen 1 Kg 3,90 €
Rinderdung 10 Kg 7,95 €
Bio Blumenerde 40 l 3,10 €

Compo Sana Qualitätsblumenerde
60 l € **10,90**



Südbahnhofstr. 43 • 37213 Witzenhausen • Tel: 0 55 42 - 7 29 85
Öffnungszeiten: Mo – Fr. 8 – 13 Uhr & 14.30 – 18 Uhr | Sa. 8 – 12.30 Uhr
lehmann-landhandel@t-online.de

Drei Viadukte, fünf Tunnel – 24 km Strecke und jede Menge zu entdecken!

Tel. 036027 78866 **EICHSFELDER** **KANONENBAHN**

30.05. – 02.06.19

HIMMELFAHRTSWOCHE

Am historischen Bahnhof in Lengenfeld unterm Stein

- **Draisinenfahrt**
- **Blasmusik**
- **Erbsensuppe aus der Gulaschkanone**



Eichsfelder Kanonenbahn gGmbH

Bahnhofstraße 43 . 99976 Lengenfeld unterm Stein

Tel. 036027 78866 · Fax. 036027 78453

Email: info@erlebnis-draisine.de · www.erlebnis-draisine.de





© basta.de 12/2018

★★★★★
SaunaPremium

DEUTSCHER SAUNA-BUND

Dem Alltagsstress entfliehen!

Unser neugestalteter Ruhepavillon lädt Sie zum Entspannen ein. Außerdem erwarten Sie unsere Aufguss-Arena, Massagen, Jahara und vieles mehr.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

BADEPARADIES
www.badeparadies.de
EISWIESE



Windausweg 60, 37073 Göttingen,
Tel.: 50 70 90, info@goesf.de

Öffnungszeiten:
Mo. – Fr.: 10 – 22.30 Uhr
Sa., So. und an Feiertagen: 9 – 22.30 Uhr

Bewegend. Erholsam. Erfrischend.

Göttinger Sport und Freizeit GmbH & Co. KG

Traumpreise gewonnen!

Leserin Andrea geht auf Luxus-Tour

Die erste Ausgabe des meinWMK-Magazins wollten wir mit Ihnen, liebe Leserinnen und Leser, gebührend feiern. Und haben deshalb für drei Gewinnspiele organisiert: eine Luxustour, Open-Flair-Tickets und handsignierte CDs von G.G. Anderson. Mitspielen und gewinnen - die Resonanz war überwältigend. Hunderte E-Mails und Postkarten haben uns in den vergangenen Tagen und Wochen erreicht. Das Schöne: Es waren viele liebevoll und kreativ gestaltete Einsendungen dabei. Hierfür an dieser Stelle herzlichen Dank! Aus den vielen Mails, Briefen und Karten hat unsere Mitarbeiterin Emilie Rozycki die Glücklichen gezogen. Unser Hauptgewinn - die Luxus-Tour durch den Werra-Meißner-Kreis im Maybach - geht an Andrea Oehler aus Meißner. Mit dieser Botschaft zauberte Glücksfee Emilie ein fröhliches Lächeln ins Gesicht der Siegerin. „Ich habe das Gewinnspiel im Magazin gesehen“, sagt Andrea Oehler, „und dachte mir: ‚Wie hammergeil ist das denn, eine Fahrt im Maybach?!‘ Das Magazin habe ich bei meinem Friseur Hair Dream in Eschwege entdeckt und bin auch von der neuen, frischen Aufmachung total begeistert. Ich freue mich schon riesig auf die Tour und die Überraschungen, die auf mich warten.“



Prosit – Andrea Oehler stößt mit Losfee Emilie und Marc-Oliver Hanneken von Mulsano auf ihren Gewinn an.



Die G.G. Anderson-CDs ertönen bei fünf glücklichen Gewinnern.



Auf Open Flair-Tickets freuen sich die Gewinner Christian O. (Foto oben) und Monika Morkisz (unten rechts).



Ein typischer Tag in meinem Leben als Mama

Am 12. Mai ist Muttertag. Grund genug, einmal nachzufragen, wie der Alltag einer Mama heutzutage eigentlich abläuft. Nadine (37) aus Hann.Münden ist Ehefrau, Mama und Karrierefrau. Uns hat sie einen Tag lang gezeigt, wie sie Job und den Alltag mit Tochter Emilie (10) und Sohn Felix (5) unter einen Hut bekommt.



07:00

Während meine beiden Kleinen noch schlafen, bereite ich schon einmal die Pausenbrote für Schule und Kindergarten vor. Ich achte darauf, dass die beiden immer etwas Leckeres und Gesundes zu essen mit dabei haben.



07:20

Nach dem Wecken, Anziehen und einem gemeinsamen Kakao am Frühstückstisch machen wir uns, gepackt mit Ranzen und Rucksack, auf den Weg zu Grundschule und Kindergarten. Zum Glück sind beide innerhalb von zehn Minuten zu Fuß für uns erreichbar. So können wir jeden Morgen gemeinsam starten.



08:00

Sobald die Kinder abgeliefert sind, geht's auch bei mir an die Arbeit. In meinem Job als Medienberaterin führe ich täglich viele Telefonate mit Kunden, Interessenten und Kollegen. Dazu organisiere ich auch Messen sowie auch Kongresse.



15:30

Mein erster Feierabend beginnt am Nachmittag mit dem Abholen der Kinder. Zuerst sammle ich Emilie an der Grundschule ein. Felix holen wir dann gemeinsam am Kindergarten ab.



16:00

Am Nachmittag haben die Kleinen Zeit für ihre Hobbies. Heute steht bei Felix Fußballtraining auf dem Plan. Emilie und ich bringen ihn zum Sportplatz und verfolgen das Training gemeinsam vom Spielfeldrand.



18:00

Zurück zu Hause kümmere ich mich langsam um das Abendessen. Heute gibt es frischen Tomatensalat mit Ciabatta. Während ich in der Küche alles vorbereite, sind die Kinder in ihren Zimmern mit Hausaufgaben und Spielen beschäftigt.



20:00

Nach Abendbrot, Aufräumen und Zähne putzen ist für die Kleinen Schlafenszeit angesagt. Meine Große liest im Bett jeden Abend fleißig Harry Potter. Felix lese ich immer eine Gute-Nacht-Geschichte vor. Meistens schläft er aber ganz schnell ein.



21:00

Mein zweiter Feierabend! Wenn die Kinder schlafen, habe ich abends noch ein paar Stunden für mich. Meistens mache ich es mir dann mit einem Buch auf dem Sofa gemütlich. Heute kommt noch ein Gläschen Wein dazu.

Überraschung! Am Muttertag haben meine zwei Lieblinge heimlich den Frühstückstisch gedeckt, Brötchen geholt und sogar Blumen besorgt. Zur Feier des Tages gibt es sogar noch ein kleines Geschenk für mich und einen ganz dicken Kuss. Ich bin stolz auf sie und total gerührt. In solchen Momenten wird mir wieder einmal bewusst, wie sehr sich der Alltagsstress als Mama lohnt. Wenn meine Kinder glücklich sind und so liebevoll an mich denken, ist das für mich die allerschönste Belohnung.



Alles Gute zum Muttertag!





„Mädels, glaubt an Euch!“

Boxerin Christina Hammer spricht über Erfolge, Motivation und Heimatgefühl



Christina Hammer (28) ist in Sontra aufgewachsen. In den letzten acht Jahren ist sie 26 Mal in den Wettkampfring gestiegen und blieb dabei ungeschlagen. Bis jetzt. Beim Titelvereinigungskampf um die Weltmeisterschaft der WBC-, WBA-, IBF und WBO musste sie sich im April gegen Claressa Shields in Atlantic City geschlagen geben. Doch schon jetzt kündigt Christina Hammer an: Ich hole mir meine Titel zurück!

Im Interview spricht sie über ihre Niederlage, ihre Vorbilder und ihre Heimatverbundenheit mit Sontra.

Frau Hammer, wie verarbeitet man eine Niederlage nach so vielen siegreichen Kämpfen?

Christina Hammer: Der letzte Kampf war natürlich enttäuschend und bitter. Ich war acht Jahre lang ungeschlagen, darauf darf ich stolz sein. Ich habe viele Menschen an meiner Seite, die mich lieben, so wie ich bin – und das hilft in so einer Situation. Auch in Amerika habe ich viel Respekt erhalten und neue Fans gewonnen. Es ist bei uns Kämpfern klar, dass man sich nicht hängen lässt, sondern weiter macht. Ich finde, das macht einen Champion aus. So eine Niederlage steckt man zwar nicht von heute auf morgen weg, aber für mich ist klar: Es geht weiter. Boxen ist meine Leidenschaft und ich werde mir meine Titel wieder zurückholen.



Haben Sie vor den Wettkämpfen ein bestimmtes Ritual?

Ja, ich ziehe immer die rechte Seite zuerst an. Also rechter Handschuh, rechter Schuh. Das mache ich immer so.

Sie wuchsen in Sontra auf, starteten dort Ihre Boxkarriere. Haben Sie nach wie vor einen Bezug zu Ihrer Heimatstadt?

Ja, selbstverständlich – Freude und Familie wohnen noch da. Wenn ich Zeit habe, fahre ich gerne dort hin. Das mache ich regelmäßig so.

Was schätzen Sie an Sontra und dem Werra-Meißner-Kreis besonders?

Ich liebe und genieße die Landschaft. Es ist dort viel ländlicher. Das ist für mich ein guter Kontrast zur Stadt, und ich finde Entspannung und Ruhe.

Haben Sie sportliche Vorbilder?

Wladimir Klitschko ist ein Vorbild. Er ist ein großartiger Champion und Athlet und hat sich von Niederlagen nicht unterkriegen lassen – ein Profi in jeder Situation.



Sie sind fünffache Weltmeisterin, Markenbotschafterin und Influencerin. Haben Sie sich das zu Beginn Ihrer Karriere jemals so erträumt?

Zu Beginn natürlich nicht. Aber dann habe ich sukzessive den Erfolg aufgebaut. Das ist und war viel harte Arbeit. Der Erfolg kam nicht über Nacht.

Welche Träume und Ziele stehen noch auf Ihrer Wunschliste?

„Undisputed Champion“ zu werden (Anm. der Red. Im Profiboxen wird der Titel des „unumstrittenen Weltmeisters“ demjenigen verliehen, der die Weltmeisterschaftstitel aller anerkannten Boxverbände erkämpft). Und eventuell Olympia 2020.

Welchen Tipp haben Sie für junge Frauen, die ebenfalls eine Box-(Sport-)karriere anstreben?

Mädels, glaubt an Euch! Junge Mädchen müssen an sich glauben, ehrgeizig sein, sich nichts ausreden lassen und keine Klischees akzeptieren, wie zum Beispiel, Boxen sei ein Männersport. Wenn man an sich glaubt, ehrgeizig ist und hart arbeitet, ist diese Karriere möglich!

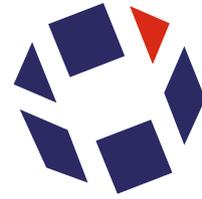
Zur Person

Ihre Karriere startete Christina Hammer mit 13 Jahren im Box-Club in Eschwege. Coach Robert Staar hat schon früh ihr Potenzial erkannt und sie gefördert. Drei Jahre Training später sicherte sie sich ihren ersten Junioren-Meistertitel und den Einstieg in die Profileague. Sie zog nach Dortmund und Trainer Dimitri Kirnos öffnete ihr die Türen zum Erfolg, denn seitdem war Christina Hammer ungeschlagen. Mehr noch: Sie ist die erste deutsche Boxerin, die in den USA einen WM-Titel verteidigt hat. Zuletzt gelang das dem deutschen Boxer Max Schmeling im Jahr 1931. Wenn Christina Hammer nicht im Boxring steht, drückt sie die Hörsaal-Bank. An der Fernuni Hagen studiert sie Sportwissenschaften.

Auszeichnungen:

- 2017 – HERQUL-Award (deutscher ‚Boxoscar‘) für die Beste Boxerin
- 2016 – BDB Female Boxer of the year
- 2013 – WBF und WBO fighter of the year
- 2011 – WBF fighter of the year





Neue Führungskräfte für die Bauwirtschaft

Geprüfte Poliere im Hoch- und Tiefbau

„Das Ausbildungszentrum der Bauwirtschaft ist im Kreis eine Erfolgsgeschichte“, resümiert Stephan Schenker, Geschäftsführer der Kreis-handwerkerschaft.

Aktuelles Beispiel: Vor wenigen Tagen endete der Lehrgang zum Geprüften Polier im Hochbau und Tiefbau. Ausbildungs- und Lernort war wieder das Ausbildungszentrum der Bauwirtschaft für den Werra-Meißner-Kreis im Eschweger Südring 35. Insgesamt absolvierten 12 Teilnehmer die qualifizierte Weiterbildung. Hinter den angehenden Führungskräften der Bauwirtschaft lagen drei Monate Vollzeitunterricht und insgesamt fünf Prüfungen. Die mehrteilige schriftliche Aufgabe wurde vor dem Prüfungsausschuss der Handwerkskammer Kassel abgelegt. Zur umfangreichen Prüfung gehörte es ebenfalls, eine ausführliche schriftliche Projektarbeit zu einem realen Bauvorhaben auszuarbeiten und diese dem Prüfungsausschuss vorzustellen.

Das Ausbildungszentrum der Bauwirtschaft hat in den vergangenen Jahren viel investiert und eine hervorragend ausgestattete Ausbildungsstätte für die überbetriebliche Ausbildung, Berufsorientierung und den Bereich Weiterbildung für die gesamte Region geschaffen. „Große moderne Räumlichkeiten sowie die technische Ausstattung bieten den angehenden

Polieren optimale Lernbedingungen“, erklärt Ausbildungsleiter Heiko Schilling. Unterstützt von einem engagierten Dozententeam, das sehr praxisnah unterrichtet, wurden die Teilnehmer motiviert und in ihrem Lernen unterstützt.

Die Weiterbildung zum Geprüften Polier bietet den Absolventen neue berufliche Perspektiven. „Für alle Beschäftigten der Bauwirtschaft ist die lebenslange, kontinuierliche Weiterbildung unabdingbar“, bringt es Heiko Schilling auf den Punkt. „Nicht zuletzt profitieren die Unternehmen von dieser Weiterbildung, haben wir doch hier gemeinsam den Grundstein für qualifizier-

Immer mobil - das Ausbildungszentrum für Bauwirtschaft.



WWW.HANDWERK.DE

**Wir sind
Handwerker.
Wir können das.**

DAS HANDWERK
DIE WIRTSCHAFTSMACHT VON NEBENAN.



te Führungsarbeit gelegt!“ Oftmals entstehen auch durch die hochqualifizierten Lehrgänge potentielle Unternehmensnachfolger. Doch der erste Schritt liegt in der Ausbildung von neuen Bauhandwerkern. „Das Bauhandwerk legt großen Wert auf eine hohe Qualität der Ausbildung und bietet einen florierenden Arbeitsmarkt mit sehr guten Aufstiegschancen“, erläutert Heiko Schilling. ▶



*Spielerisch lernen
- die Handwerker
von morgen.*

BAU DIR DEINE ZUKUNFT!

Ausbildung zum
Stahlbetonbauer

mehr unter: www.beck-bau-gmbh.de



**Wir haben #wirhabenlustaufhandwerk Du auch?
Dann melde Dich bei uns – wir suchen Verstärkung!**

Du fehlst uns gerade noch !

- Du** hast zwei Hände und kannst sie auch benutzen?
Der Blick aufs Detail ist Dir bekannt?
- Du** hast Spaß daran Dinge zu reparieren und gibst nicht auf, bis das Ding wieder läuft?
- Du** bist kommunikations- und teamfähig und hast auch keine Scheu vorm Kunden?
- Wir** suchen genau diese Handwerkshelden wie Dich, die unser Team als **Kundendienstmonteure, Anlagenmechaniker** oder **Auszubildende (m/w/d)** verstärken.

Ob wir gut zusammenpassen? Schreib uns und wir lernen uns kennen. Wir sind schon ganz Feuer und Flamme.

Und wir fehlen Ihnen auch !

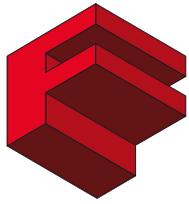
- Sie** freuen sich, wenn Sie nach Hause kommen und es ist schön warm in den heimischen Wänden?
- Sie** lieben eine erfrischende Dusche am Morgen oder ein wohlige Bad am Abend?
- Wir** kümmern wir uns um Ihre Heizungsanlage, damit Sie es zu Hause schön warm haben und auch um Ihre Bäder und Installationen, damit Sie immer schön sauber bleiben. Wir passen sicher gut zusammen.



Larbig
Haustechnik

Lessingstraße 3
Eschwege
Tel. (0 56 51) 97 98 - 0

www.feuer-wasser-larbig.de



Fesch-Bau

Familienbetrieb seit 1925 • GmbH

www.Fesch-Bau.de

► Übrigens: Für das Ausbildungsjahr 2019/2020 werden noch motivierte Auszubildende gesucht. Informationen hierzu bekommen alle Interessierten im Ausbildungszentrum der Bauwirtschaft. Kontakt: www.abz-wm.de, Heiko Schilling 05651 8697.

Bedachungen

KNUR

Keine Nacht Unter Regen

Dachdeckermeisterbetrieb Eschwege

Dach-, Wand- und Abdichtungstechnik

Mobil: 01 73 - 972 46 48

Ihr Spezialist für Flachdachabdichtungen aller Art



 Reinhard
und Andreas **Heppe**
Hoch-, Tief- und Straßenbau
37217 Witzenhausen-Ermshwerd • Tel. 0 55 42 / 910 306
www.heppebau.de

Hier bist Du genau richtig.
Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir:
▲ Auszubildenden Maurer (m/w)
▲ Maurer / Beton- und Stahlbetonbauer



DEIST BAU

DEIST BAU GmbH
Kleinfeld 2
37296 Ringgau-Röhrda

Telefon 05659 7071
info@deist-bau.de

www.deist-bau.de

- Hochbau
- Tiefbau
- Betonbau
- Sanierung
- Galabau

Des Weiteren bestehen zwischen dem zertifizierten Ausbildungszentrum und dem Verein für Regionalentwicklung verschiedene Projektkooperationen. Verbundpartner sind ebenfalls das Jobcenter und die Werkstatt für junge Menschen.



Ausbildung abgeschlossen – Die frisch gebackenen Poliere und ihre Dozenten.

Wir suchen Euch!
Azubi für das **Maurerhandwerk & Tiefbaufacharbeiter** gesucht.



Küllmer Bau

Im Lindenhof 2
37287 Wehretal
Telefon +49 5651 9498 0
Fax +49 5651 949894
info@kuellmer-bau.de

Ihr Partner im Straßen- und Tiefbau www.kuellmer-bau.de

Sprechen Sie uns an, wir sind für Sie da.

Schotterlieferung **Wurzelbeseitigung**

Mutterbodenlieferung



Hiebenthal
Hoch + Tiefbau
GmbH
Eschwege

Tel.: 05651/98080
Helgoländer Straße 9
37269 Eschwege

Erdabfuhr **Mulcharbeiten**

HUPFELD & SCHLÖFFEL

METALLBAU
FENSTER · TÜREN · FASSADEN
SONDERKONSTRUKTIONEN



Im Rohr 14 • 37297 Berkatal
Tel. +49 (0 56 57) 702-0 • Fax 702-199
e-mail: info@hupfeld-schloeffel.de
web: hupfeld-schloeffel.de

Suedlink: Politik ruft Bürger zu Widerstand auf

Geplante Erdkabelstromtrasse durch Werra-Meißner-Kreis

Eine ganze Region befindet sich in Aufruhr: Suedlink heißt das Schreckgespenst, das seit einigen Wochen länderübergreifend in Hessen, Niedersachsen und Thüringen umgeht. Der Netzbetreiber TenneT plant eine 700 Kilometer lange unterirdische Stromtrasse quer durch Deutschland. Eine 380kV-Leitung soll Windenergie von der Nordsee bis nach Süddeutschland bringen. Dabei soll die Trasse entweder durchs nördliche Hessen oder durchs westliche Thüringen führen. Laut TenneT gilt die hessische Variante allerdings als Favorit – und damit ein 60 km langer und 40 m breiter Korridor direkt durch den Werra-Meißner-Kreis (WMK).

Die kürzlich gegründete Bürgerinitiative „Werra-Meißner gegen Suedlink“ befürchtet immense Auswirkungen auf Mensch und Natur: „Es gibt keine Langzeitstudien über die potentielle Strahlungsgefahr dieser Erdkabel auf Menschen, Tiere und Pflanzen“, heißt es in einem Statement der Initiative, die gemeinsam mit weiteren Suedlink-Gegnern am Ostermontag eine bundesweite Protestaktion gegen die Erdkabelverlegung veranstaltet hatte.

Die Landräte der beiden betroffenen Kreise (Werra-Meißner und Wartburg), Stefan Reuß und Reinhard Krebs, haben in einem offenen Brief an Bundeswirtschaftsminister Peter Altmaier und seine hessischen und thüringischen Kollegen Tarek Al-Wazir und Birgit Keller gefordert, das Suedlink-Projekt aufzugeben. Durch den geplanten Ausstieg aus Atom- und Kohleenergiegewinnung hätten sich die Rahmenbedingungen inzwischen stark verändert, und eine grundsätzliche Überprüfung der Planungen sei notwendig.

Auch Dr. Rainer Wallmann, erster Kreisbeigeordneter im WMK, sieht die Erdkabelverlegung extrem kritisch. Vor allem, weil 35 Prozent der Flächen im Werra-Meißner-Kreis Natur- und Vogelschutzgebiete sind: „Wir gehen davon aus, dass ein solch massiver Eingriff nicht wieder ausgleichbar ist.“ Deshalb hofft Wallmann auf die aktive Unterstützung der Bevölkerung: „Nun gilt es, alle Gegenargumente bei der Bundesnetzagentur vorzubringen“, erklärt er und verweist auf die Möglichkeit des rechtlichen Widerspruchs gegen Suedlink. Während der Netzbetreiber TenneT die Planungsunterlagen für die Erdkabelverlegung bereits bei der Bundesnetzagentur vorgelegt hat, haben Privatpersonen und Umweltverbände noch bis zum 7. Juni die Möglichkeit, Einwendungen gegen das Projekt abzugeben. Neben Aspekten des Natur- und Umweltschutzes können auch Wohnbebauungen, Siedlungsstrukturen sowie Leitungen für Wasser, Strom und Gas als Widerstände angeführt werden.

Einwendungen können in schriftlicher Form oder elektronisch per Onlineformular abgegeben werden:

Bundesnetzagentur, Referat 804, Postfach 8001, 53105 Bonn, Betreff: Vorhaben 3, Abschnitt C und Vorhaben 4, Abschnitt C
www.netzausbau.de/beteiligung3-c oder
www.netzausbau.de/beteiligung4-c



Erste Planungen für eine überregionale Hochspannungstromtrasse von der Nordsee nach Süddeutschland reichen etwa zehn Jahre zurück. Ursprünglich war die Trasse als Freileitung geplant. Dagegen formierte sich erbitterter Widerstand aus Politik und Bevölkerung, nicht zuletzt wegen der riesigen Masten, die der Bau mit sich gebracht hätte. Damals sprach sich die Bürgerinitiative „Keine 380kV-Freileitung im Werra-Meißner-Kreis“ für eine Erdverkabelung aus.

Witzenhäuser
Nachhilfe

Die Nachhilfe-Profis für:

Deutsch, Englisch, Latein, Französisch, Russisch, Spanisch, Mathematik, Biologie, Physik, Chemie & WL



Mo. bis Fr. von 14 bis 17 Uhr
 und nach Vereinbarung

Steinstraße 2
 37213 Witzenhausen
 Tel. 05542/999812
 und 05542/8969



www.witzenhausen-nachhilfe.de



Der Korridor für die Suedlink-Trasse würde eine 60 km lange und 40 m breite Schneise mitten durchs Werra-Meißner-Land schlagen. In der Region und auch überregional formiert sich der Widerstand. Foto: Schreivogel

Leckerer Gewinn

Chinarestaurant Orchidee lädt nach Göttingen ein

In gemütlichem, modernem, asiatischem Ambiente begrüßt Sie das Chinarestaurant Orchidee in der Kasseler Landstraße in Göttingen mit besonderen Gaumenfreuden der asiatischen Küche. Von leckeren Vorspeisen, über verschiedenste Fleisch- und Fischgerichte bis hin zu vegetarischen Genüssen werden alle Gerichte stets frisch zubereitet. Das Team freut sich auf Ihren Besuch im Restaurant.

Genießen Sie die leckeren Speisen auch außer Haus. Die komplette Speisekarte finden Sie auf der Homepage www.restaurant-orchidee.com.

Gutschein gewinnen!

meinWMK verlost zwei Gutscheine für jeweils zwei Personen. Enthalten sind Essen und Getränke. Haben Sie Appetit bekommen, dann schicken Sie uns einfach eine Mail mit dem Betreff „Hammer“ an grafik@mundus-online.de. Die Gewinner werden benachrichtigt. Einsendeschluss: 19. Mai. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen. Viel Glück!



China Restaurant Orchidee

Frisch - Gesund - Lecker

Reservierung:
0551 - 900 34 56



HAMMER-ANGEBOT
MONTAG – SAMSTAG
Mittags Büffet 11.30 – 14.30 Uhr
Statt ~~2,90€~~
jetzt 7,90 €

HAMMER-ANGEBOT
MONTAG – SONNTAG
(Sowie Feiertags)
Abend Büffet 17.00 – 22.00 Uhr
Statt ~~17,90€~~
jetzt 13,90 €*

- Sushi • Salat • Eis
- Frisches Obst • Kuchen
- Chinesische Nudelsuppe
- Frisches vom Grill
- usw.



*Für Gruppenfeiern ab 20 Personen nur 12,50 €!!!
Wegen Platz bitten wir Sie um rechtzeitige Reservierung.

Schneller sörfen, besser schnuddeln!

Mit unserem perfekten
Tarif für's Ausbaugebiet!

bis zu
100
MBit/s

Jetzt neu: FRITZ!Box 7530

GERN GESCHEHEN.

Netcom
KASSEL

Netcom sorgt für schnelleres Internet in der Region

Vom Richtfunk zur Glasfaser mit 100 MBit/s

Als Anfang September 2017 in Großalmerode-Rommerode der erste Kabelverzweiger der Netcom Kassel (NCK) aktiviert worden war, war dies der Start für das schnelle Internet im Werra-Meißner-Kreis. Mittlerweile beziehen kreisweit rund 1.400 Kunden Bandbreiten bis zu 50 MBit/s von dem regionalen Provider, weitere 2.500 Anschlüsse sind beantragt und das Netz wird weiter ausgebaut. Durch Vectoringtechnik sind demnächst Bandbreiten bis zu 100 MBit/s möglich.

Die Tage der Richtfunkmasten im Werra-Meißner-Kreis sind gezählt. Im Jahr 2011 hatte die Netcom Kassel das wartungs- und kostenintensive Netz von dem insolventen Provider Mega Access übernommen und bot damit Bürgern und Unternehmen die einzige Chance zur Internetversorgung im Kreis. Diese Technik mit ihren gut 80 Funkmasten hatte jedoch mehrere Haken: Datenraten von mehr als 6 MBit/s waren kaum möglich, und die waren noch nicht einmal zuverlässig. Denn der lizenzfreie Richtfunk, um den es sich hier fast ausschließlich handelt, ist sozusagen naturgemäß störanfällig: Ein starker Wind oder ein kräftiger Regenschauer reicht, und die Verbindung schwankt wie ein Tretboot bei Seegang.

Seit 2017 vollzieht sich im Werra-Meißner-Kreis ein Techniksprung: Unterirdisch verlegt, gelangte das von der Breitband Nordhessen GmbH gebaute Glasfasernetz zuerst nach Großalmerode-Rommerode, wenig später waren die ersten Kunden der Netcom Kassel mit dem schnellen Internet verbunden. Heute surfen im Kreis schon viele Netcom-Kunden mit bis zu 50 MBit/s durchs World Wide Web, und ihre Zahl wächst stetig.

In Kürze folgt mit Vectoring der nächste Schritt. In diesem Prozess werden alle DSL-Kundenanschlüsse von analogen und damit störenden elektromagnetischen Bestandteilen befreit. Das legt sozusagen den „Turbo“ ein: Auf der Kupferleitung wird die Internetgeschwindigkeit auf bis zu 100 MBit/s verdoppelt. Möglich ist dies ohne weitere Investitionen, weil die Netcom Kassel seit Beginn vectoringfähige Technik verwendet. Parallel werden die alten Richtfunkmasten nach und nach außer Betrieb genommen, und die Netcom-Kunden ziehen auf das Glasfasernetz um. Die alten Richtfunkmasten werden aus der Landschaft verschwinden. Mehr Informationen unter: www.netcom-kassel.de.



Nordhessen soll Modellregion für 5G werden

Highspeed-Internet der Landkreise schafft Basis für bessere Mobilfunkversorgung und 5G

Ganz Deutschland spricht dieser Tage von 5G, im März 2019 fiel der Startschuss für die Versteigerung der Mobilfunkfrequenzen. Die Welt soll smarter werden, die digital vernetzte Produktion soll die deutsche Wirtschaft langfristig wettbewerbsfähig halten.

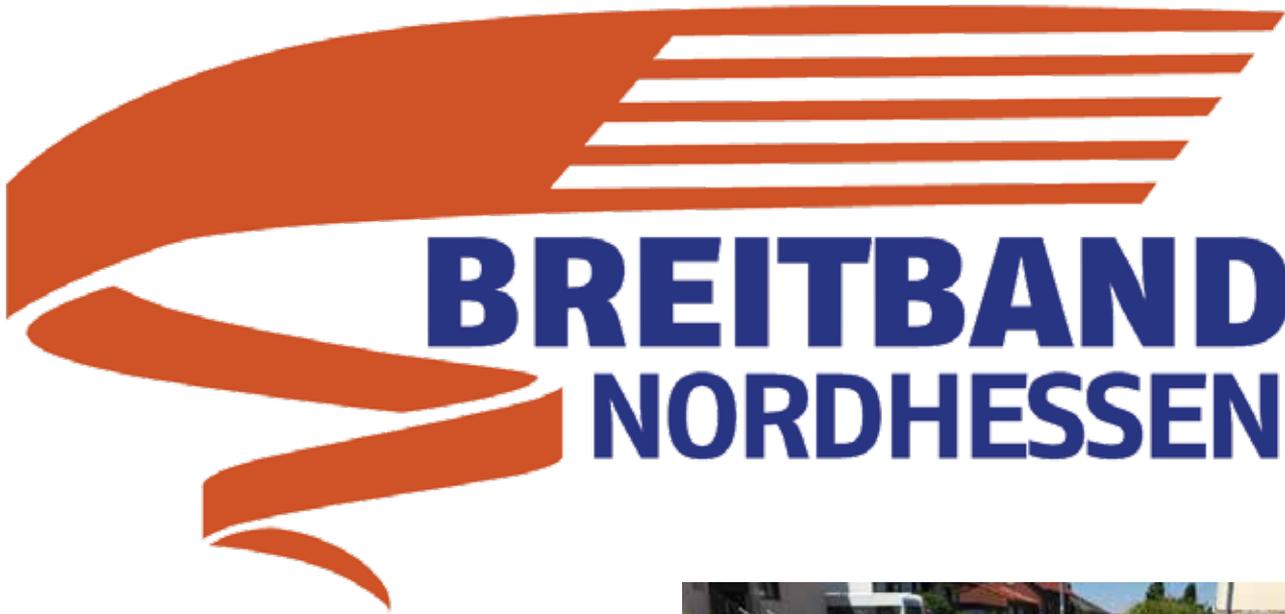
„5G-Netze dürfen aber nicht nur in Ballungszentren zu finden sein, um Lösungen für Unternehmen zu realisieren – und erst später im ländlichen Raum“, fordert Landrat Dr. Michael Koch, Vorsitzender der Gesellschafterversammlung der Breitband Nordhessen (BNG). „5G hat größtes Potenzial gerade auch für den ländlichen Raum. Deshalb bewerben wir uns als Nordhessen als 5G-Modellregion, um gerade auch die Möglichkeiten von 5G-Anwendungen in ländlich geprägten Regionen zu erproben.“

Das Material steht bereit - Glasfaserkabel für Highspeed-Internet.

Mit dem neuen Mobilfunkstandard sollen sich Maschinen und Geräte via Internet verbinden und miteinander in Echtzeit kommunizieren. Beispielsweise in der Landwirtschaft warten etliche Hightech-Bauern auf ein schnelles Mobilfunknetz, damit etwa Mähdrescher autonom und bei Bedarf sicher ferngesteuert über die Felder fahren können.

Die BNG wurde von den fünf nordhessischen Landkreisen Hersfeld-Rotenburg, Kassel, Schwalm-Eder, Waldeck-Frankenberg und Werra-Meißner gegründet. Genau hier soll, so das Bestreben der fünf Landräte, die gemeinsame Modellregion für das schnelle 5G-Netz entstehen. „Die Voraussetzungen sind geschaffen“, erläutert BNG-Geschäftsführerin Kathrin Laurier: „Denn ohne Glasfaser kein 5G!“ Ohne den Breitbandausbau mit Glasfaser in die Flä-





BREITBAND NORDHESSEN

che wären ein 5G-Ausbau oder Direktanschlüsse bis in die Häuser nicht möglich. „Wir haben gemeinsam den Grundstein für die datentechnische Zukunft Nordhessens gelegt“, heißt es seitens der BNG, denn mit Abschluss des Netzausbaus werden 98 Prozent der Einwohner Nordhessens mit mindestens 50 Megabit pro Sekunde, in Kürze auch mit 100 Megabit pro Sekunde versorgt sein.

Doch die Hoffnung ruht nicht allein auf dem neuen Standard 5G. „Wir drängen zudem auf eine Verbesserung des Mobilfunknetzes in der Fläche“, fordert Landrat Koch weiter. „Wenn es irgendwo eine



Moderne Technik gut verpackt.

solide Netzabdeckung braucht, dann doch auf dem Land. Hier gibt es günstigen Wohnraum, Platz für Unternehmen - aber viel zu oft keinen Handyempfang.“ Die Forderung der Landräte: Die Provider sollen dafür sorgen, dass neben dem neuen 5G-Netz auch das bisherige LTE-Netz ausgebaut wird.

Die Breitband Nordhessen GmbH wurde im Februar 2014 von den fünf nordhessischen Landkreisen Hersfeld-Rotenburg, Kassel, Schwalm-Eder, Waldeck-Frankenberg und Werra-Meißner gegründet. Sie setzt sich für den flächendeckenden Ausbau eines Hochgeschwindigkeitsinternets ein. Die Breitband Nordhessen GmbH koordiniert die gesamte Abwicklung und den Ausbau der Glasfaservernetzung in den nordhessischen Landkreisen. Sowohl Gewerbetreibende als auch Privathaushalte sollen im Ausbaubereich mit Breitbandanschlüssen mit Geschwindigkeiten von bis zu 50 Megabit pro Sekunde (mit Vectoring bis zu 100 Mbit/s) versorgt werden.

Kathrin Laurier,
Geschäftsführer in
Breitband Nordhessen

tresentalk

meinWMK: Herr Landau, Herr Pelikan, Gewerbe und Handwerk stehen, insbesondere im ländlichen Bereich, vor großen Herausforderungen. Speziell stellen der Bevölkerungsrückgang und die Auspendlerquote der arbeitenden Bevölkerung in die nahe gelegenen Großstädte Kassel und Göttingen eine große Aufgabe dar. Haben Sie ein Patentrezept zur Lösung des Problems?

Dirk Landau (schmunzelnd): Ein Patentrezept wäre übertrieben, aber der Gewerbeverein HIB ist auf einem guten Weg. Beispielsweise wird Bad Sooden-Allendorf im Herbst durch sehr gut funktionierende Veranstaltungen der HIB zu einem regelrechten Zuschauer magneten. Dies wird demnächst durch ein Weinfest im Frühling ergänzt. Hier gilt es, die bestehenden Softskills beizubehalten und auszubauen, damit wir zahlreiche auswärtige Besucher begeistern, aber auch unsere einheimische Bevölkerung mit auf den Weg nehmen.

Christian Pelikan: Um der Auspendlerquote entgegenzuwirken heißt es, das tägliche Einkaufserlebnis in Bad Sooden-Allendorf (BSA) zu erhalten oder neue Erlebnisse zu schaffen. Desweiteren muss sich der Verein öffnen, um ortsfremde Firmen, die aber in BSA ihre Geschäfte tätigen, aufzunehmen. Dies hält den Mitgliederstand konstant oder erhöht ihn gar.

meinWMK: Als Kurstandort kann BSA effektiver mit den Öffnungszeiten der Ladengeschäfte umgehen. Wird dies auch umgesetzt?

Dirk Landau: Wir wünschen uns vor allem eine Homogenisierung der Öffnungszeiten in beiden Stadtteilen und einen effektiveren Umgang, damit Unternehmer besser mit Waren und Personal planen können.

Christian Pelikan: Eine effektivere Nutzung, ähnlich wie in südeuropäischen Ländern, wäre eine zukunftsweisende Umsetzung.

Mein WMK: Stichwort Internethandel. Gibt es eine gemeinsame Strategie, um den Internet- und realen Handel für BSA zu stärken?

Dirk Landau: Bereits erdacht, aber in der Planung befindlich ist ein Bad Sooden-Allendorfer Internet-Kaufhaus. Hier sollen lokale Unternehmen lokale Produkte online veräußern.

Mein WMK: Last but not least müssen wir natürlich eine Frage stellen: Sie als langjähriger CDU-Landtagsabgeordneter haben auch jetzt noch einen kurzen Draht nach Wiesbaden und können so manche Tür öffnen?

Dirk Landau: Meine in den vergangenen Jahren entstandenen und erarbeiteten guten Verbindungen und Freundschaften nach Wiesbaden bestehen nach wie vor. Daraus kann nach wie vor mancher Vorsprung entstehen.

In unserer neuen Rubrik „Tresentalk“ sprechen wir mit Menschen aus Kultur, Business, Politik und Unterhaltung. Für die aktuelle Ausgabe trafen wir uns mit der Spitze des Gewerbevereins „Handel(n) in Bad Sooden-Allendorf“ (HIB), Dirk Landau (1. Vorsitzender) und Christian Pelikan (2. Vorsitzender) im Berggasthof Ahrenberg.



Ein kühles Bier nach dem Gespräch: Dirk Landau (l.) und Christian Pelikan

Genussvolle Auszeit

Teichhof bietet Erholung und Leckerein an

Etwa 20 Kilometer von Eschwege liegt der kleine Ort Grandenborn. In dieser nordhessischen Idylle finden Gourmets und Naturfreunde, die Urlaub im grünen Herzen Nordhessens machen wollen, den Teichhof. Der Familienbetrieb ist seit Generationen im Besitz der Familie Linhose und bietet seinen Gästen Leckereien aus eigener Herstellung. „Wir sind Selbstversorger. Dementsprechend ist fast alles was wir unseren Gästen und Kunden anbieten aus eigener Herstellung“, sagt Antonia Linhose.

Ahle Wurst im World Wide Web

Besonders die Ahle Wurst zählt zu den Schmegegewöhlerchen des Teichhofs, die über die Grenzen Nordhessens hinaus beliebt ist. „Unsere Ahle Wurst wird so oft angefragt, dass uns das zu einem Online-Shop inspiriert hat“, sagt Antonia Linhose. Die Produkte des Teichhofs finden Feinschmecker dementsprechend nicht nur im Hofladen in Grandenborn, sondern auch auf www.derteichhof.de. „Zu unserer Ahlen Wurst passt unser selbstgebackenes Natursauerteigbrot und als Erfrischung ein Glas unseres selbstgekelterten naturtrüben Apfelsaftes“, erklärt Antonia Linhose.

Eine Auszeit vom Alltag

Wer für ein paar Tage dem Alltag entfliehen und dabei die Schmegegewöhlerchen des Teichhofs direkt am Zubereitungsort genießen



Die Teichhof-Chefs: Regina Oehler-Linhose und Ehemann Edgar Linhose.

möchte, kann sich in eines der liebevoll eingerichteten Apartments einbuchen. Die Wanderwege und Landschaften locken ins Freie – ob in Wanderschuhen, auf dem Fahrradsattel oder im Cabrio.



Genießen Sie bei uns ...

-  Ahle Wurst
-  nordhessische Gastlichkeit
-  entspannte Nächte

Metzgerei - Restaurant - Hotel
Am Teich 5
37296 Ringgau-Grandenborn
Tel 05659/810 Fax 92131
www.derteichhof.de

Wir freuen uns auf Ihren Besuch.

Gaststätte: Di-So 11-22 Uhr / Hofladen: Di-So 10-18 Uhr



Erdbeeren – die süßen Verführer

Sie machen Lust auf den Sommer, sind megagesund und punkten in der Küche als äußerst vielseitige Früchtchen – vor allem bei leckeren Desserts

Mit ihrem knalligen Rot verbreiten sie gute Laune, schmecken nach Sonne und Leichtigkeit.

Erdbeeren sind süße Verführer und auch in der Küche echte Multitalente. Pur gegessen, sind sie schon mal ein echter Genuss. Und als Nachtisch, zum Beispiel zu einem Spargelgericht, der perfekte Begleiter. Besonders aromatisch sind Erdbeeren, wenn sie aus der Region stammen. Denn diese leckeren Früchtchen konnten direkt an der Pflanze ausreifen.

In Eschwege und der Umgebung von Wanfried/Aue verlassen sich Konditormeister Klaus Wolf und alle anderen Erdbeer-Fans auf die Bio-Früchtchen des Feldladens Kanngießer. Volker Kanngießer und sein Team setzen seit 2016 sowohl bei Erdbeeren als auch bei Spargel auf Bio-Maßstäbe und verzichten dementsprechend auf chemische Pflanzenschutzmittel. Das ist auch der Grund für das herausragende Aroma der Kanngießer-Bio-Erdbeeren.

Selbstgepflückt schmeckt's am besten

Mit den ersten reifen Erdbeeren rechnet Volker Kanngießer Anfang Juni. „Um möglichst lange die große Nachfrage bedienen zu können“, sagt Kanngießer, „achten wir bei der Sortenwahl auf die unterschiedlichen Reifezeiten.“ Auf dem zweieinhalb Hektar großen Feld können Erdbeer-Fans dann selbst aktiv werden und sich die Früchtchen direkt selbst pflücken. Wenn dafür einmal keine Zeit gibt's die Erdbeeren in 500 Gramm Schalen zu kaufen.

Beste Basis für köstliche Gebäcke

„Eigentlich lässt sich aus einer gesunden Erdbeerbasis fast alles zaubern“, sagt Konditormeister Klaus Wolf aus Eschwege. „Kuchen, Torten, leckerer Belag auf Crêpes, Plunder-teigteilchen, Marmeladen – das Repertoire ist riesig.“ Seine liebsten Rezepte mit Erdbeeren sind: Erdbeertorte, Erdbeer-Joghurt-Schnitten und Erdbeer-Plunderherzen. Die köstlichen Gebäcke werden in Wolfs Konditorei täglich



Ganzjährig
geöffnet

In der Saison:

Erdbeeren und Spargel
aus eigenem Anbau
Salat und Gemüse vom Feld
Blumen zum Selberschneiden



Direkt am
Werratal-Radweg

Vesperstube am Radweg
Eingemachte Spezialitäten
Hausmacher Wurstwaren
Regionale Produkte

Rasenstr. 20
37281 Wanfried-Aue

Tel.: +49 5651 60365
oder +49 5651 70737

Email: info@feldladen.de
www.feldladen.de

Öffnungszeiten: Di. - Do. & So. 10:00 - 18:00 Uhr Fr. 10:00 - 22:30 Uhr Sa. 7:30 - 18:00 Uhr Mo. Ruhetag



frisch hergestellt und verkauft. „Wir vertrauen seit Jahren auf die Bio-Erdbeeren von Kanngießer aus Wanfried. Sie tragen maßgeblich zum leckeren Geschmack bei“, sagt Konditormeister Klaus Wolf.

So bleiben Erdbeeren länger frisch

Und wenn man auf Vorrat gekauft oder gepflückt hat – wie lagert man die Gute-Laune-Früchte? „Am besten lagern Sie die Erdbeeren im Kühlschrank in einem Sieb, so dass kühle Luft von allen Seiten an die Früchte gelangt und eventuelle Feuchtigkeitsreste abtropfen können“, rät Volker Kanngießer. „Sie können auch Zeitungspapier oder Küchenkrepp mit ins Gemüsefach geben, um zu verhindern, dass die Erdbeeren durch Kondenswasser feucht werden.“ Noch etwas ist wichtig: „Die Früchte immer ungewaschen mit Stiel und Kelchblättern aufbewahren, so bleiben sie knackig, werden nicht matschig.“

Und noch einen Tipp für die süße Saison: Erdbeeren reifen nicht nach. Verbraucher sollten beim Kauf also darauf achten, dass alle Beeren gleichmäßig rot, glänzend und prall sind.

Alleskönner Erdbeere

 Erdbeeren haben null Gramm Fett und nur 32 Kalorien je 100 Gramm. Sie enthalten auch mehr Vitamine, Ballaststoffe und Mineralien als die meisten heimischen Obstsorten. Ihr Vitamin-C-Gehalt ist höher als bei Zitronen und Orangen.

 Sie sind ein hervorragender Lieferant für Eisen und die für den Stoffwechsel wichtige Folsäure.

 Ihr hoher Gehalt an Salicylsäure kann bei Gicht und Rheumaschmerzen helfen.

 Unter den Pflanzenstoffen in der Erdbeere sind viele Antioxidantien vertreten, die die Körperzellen schützen.

 Calcium stärkt die Knochen und Erdbeeren enthalten so viel davon, dass sie auch vor Osteoporose schützen.



Konditormeister Klaus Wolfs Erdbeertorte besteht aus einem Biscuitboden, der mit Vanillecreme gefüllt ist. Die frischen Bio-Erdbeeren von Kanngießer adeln den Anblick und den Geschmack. Foto: Apel

ERDBEEREN

zum Selbstpflücken

ca. Ende Mai – Anfang Juli
täglich von 9-19 Uhr auch
an Sonn- und Feiertagen.

Sie finden uns zwischen
WIZ-Ermschwerd und Gertenbach,
in Stiedenrode (Ortsausgang links)
und zwischen NEU-Eichenberg
OT Hebenshausen und Niedergandern.
Von der B27 nach Hebenshausen abbiegen,
durchfahren, vor Niedergandern rechts.

**Erdbeerland
Hildebrand**

Telefon 0 55 04 / 99 99 64
oder 01 75 / 2 76 67 93
www.regionale-entdeckungen-wmk.de

Wolfs knusprige Frische



Himmelisch!

**Erdbeerzeit
genießen...**

mit unseren frischen
Torten und Kuchen
zu jedem Anlass!



- Filialen in Eschwege
Stammgeschäft Wallgasse 21
Tel. 05651 33550
- Stad 38, Tel. 05651 70064
- Goldbachstr. 2, Tel. 05651 6526
- Boyneburger Straße 8a
Tel. 05651 220326
- Filiale im Bahnhof
Tel. 05651 2277407
- Augustastr. 63
im Herkules-Markt
Tel. 05651 6546
- Filiale in Wanfried
Bahnhofstraße 1
Tel. 05655 923546
- Filiale in Bad Sooden Allendorf
Werrastr. 6 im Tegut Markt
Tel. 05652 9183332
- Brunnencafé, Rothesteinstraße 4
Tel. 05652 4020
- Kirchstraße 83 im REWE-Markt
Tel. 05652 6343
- Weiterhin finden Sie unsere
Produkte in folgenden Rewe-
Nahkauf-Stellenwert-Filialen
Niederhone-Eschwege
Taschegasse 4
- Ringgau-Datterode
Leipziger Str. 40

*Selbst gebacken
nach Familienrezepten*



Spargel – Zeit für Genießer

Werratal-Ernte überzeugt mit Bio-Qualität

Endlich ist der frische Bio-Spargel im Werra-Meißner-Kreis reif für die Ernte! Fans des sensiblen Gemüses mussten in diesem Jahr zwei Wochen länger auf die Stangen aus der Region warten. „Wir hatten erst Probleme mit zu kaltem und dann mit zu nassem Boden“, erklärt Volker Kanngießer, Chef des Feldladens Kanngießer in Eschwege die Verzögerung.

Werratal-Spargel veredelt Brotgenuss
Zusammen mit dem Biohof Klenke baut Kanngießer auf insgesamt zwölf Hektar Feld Bio-Spargel gemäß der strengen Bio-Richtlinien an. Das offizielle Zertifikat erhalten die Landwirte zwar erst im nächsten Jahr, doch die

Verbraucher können sich auch in diesem Jahr schon darauf verlassen: „Wir verwenden für unsere Pflanzen keine Pestizide und halten uns beim Anbau an die strengen Bio-Richtlinien“, sagt Volker Kanngießer.

Auf die Sorgfalt in Anbau und Ernte setzt auch Bäcker- und Konditormeister Bodo Zeuch von der Bäckerei Hufgard in Eschwege. „Der Werratal-Bio-Spargel von Volker Kanngießer ist eine großartige Zutat für unsere Gebäcke“, sagt Bodo Zeuch. Aktuell bietet er das Spargelbrot an. „Es ist leicht würzig und enthält das volle Aroma des Spargels“, erklärt er. „Noch köstlicher wird es kombiniert mit Schinken oder Käse und Bärlauch-Pesto.“

Hufgard
Inh. Bodo Zeuch, Eschwege, Neustadt 66/68
www.baeckerei-hufgard.de

Spargel mal anders
köstliches, frisch gebackenes Spargel-Brot

Eschweger Säckchen

Möbelkreis Werraland-Prokurist Bernd Schöffler hat in unserer Weihnachtsausgabe 2018 von seinem Weihnachtsessen erzählt. Das „Eschweger Säckchen“ stand bei seiner Familie für die Festtage auf dem Menüplan. Unsere Leser hat das neugierig gemacht: Was ist das Eschweger Säckchen und wie wird es zubereitet? Wir haben bei Bernd Schöffler nachgefragt. „Ich weiß nicht, woher der Name kommt, aber das Rezept teile ich gern mit Ihren Lesern und wünsche Ihnen ‚Guten Appetit!‘“

Das ist drin pro Portion
1 Scheibe Kassler
1 Scheibe roher Schinken
3 bis 4 Scheiben Zwiebeln
4 bis 5 Scheiben rohe Kartoffeln
etwa 3 Scheiben Kräuterbutter

Und so geht's
Alle Zutaten in der beschriebenen Reihenfolge auf ein Stück Alufolie schichten. Anschließend die Ecken hochnehmen und zu einem Säckchen zusammendrehen.
Die Alu-Säckchen bei 200 Grad mindestens eine Stunde im Backofen garen lassen.

Das Rezept von Bernd Schöffler



Spargel-Aroma hängt von Handarbeit ab

Der Spargel gilt als pflegeintensivstes Gemüse. Nicht nur bei der Zubereitung, sondern auch bei der Ernte kommt es auf sorgsame Handarbeit an. Keine Maschine, kein elektronischer Helfer kann das menschliche Auge ersetzen. „Beim Spargel ist viel Handarbeit nötig“, erklärt Volker Kanngießler. „Die Spargelstecher suchen die Erdwalle nach feinen Rissen ab, legen vorsichtig den Trieb frei und schneiden die Stange in etwa 25 Zentimeter Tiefe mit einem Spezialmesser ab.“ Und wer dann glaubt, damit sei die Sonderbehandlung schon beendet – irrt sich. Auch beim Schälen können Spargel-Fans so einiges falsch machen und damit Aroma einbüßen.

So wird der Spargel am aromatischsten

„Die wichtigste Regel: ‚Wer geizt, ist ein Verschwender!‘ Das bedeutet: Lieber etwas dicker schälen, weil sonst die Gefahr besteht, dass holzige, faserige Stellen übrig bleiben, was eine ganze Stange ungenießbar machen kann. Immer vom Kopf an abwärts schälen, zum Ende hin großzügiger“, rät Kanngießler. Zum Schluss die Stange oberhalb der Schnittstelle kürzen – auch hier nicht geizen.

Grüne Stangen brauchen weniger Pflege

Grüner Spargel ist da pflegeleichter. Seine Haut ist viel dünner als beim weißen Verwandten, kann problemlos mitgegessen werden.

Ist der Spargel wirklich frisch?

Um die Frische des Spargels zu testen, gibt Volker Ganngießler folgenden Tipp: „Reiben Sie zwei Stangen aneinander. Quietscht es leicht, dann ist die Außenhaut noch frisch und

Ein Tipp für die Zubereitung:

Wasser mit Salz zum Kochen bringen, dann die gleiche Menge Zucker und eine Zitronenscheibe hinzutun, so bekommt das Gemüse mehr Aroma. Das Kochwasser nicht wegschütten. Es eignet sich gut als Grundlage für eine Spargelsuppe. Kombiniert mit verschiedenen Soßen, Fleischbeilagen und einem leichten Weißwein wird der Spargelgenuss perfekt.

der Spargel nicht holzig. Bei frischer Ernte ist der Spargelkopf fest geschlossen, die Stangen lassen sich nicht biegen, sondern neigen dazu, leicht zu brechen.“

Den Werratal-Bio-Spargel gibt's bis 30. Juni zu kaufen: in den Kanngießler Hofläden in Aue und Kleinvach sowie auf den Märkten in Eschwege und Witzhausen. Frische Spargelgerichte gibt's auf Bestellung im Feldladen in Aue. Der Feldladen in Aue ist geöffnet: montags bis freitags von 10 bis 13 und 15 bis 18 Uhr; samstags und sonntags von 10 bis 18 Uhr. Reservierungen und Bestellungen unter Tel. 05651-60365 oder 05651-70737 (bis 18 Uhr).



La Famiglia

RISTORANTE PIZZERIA

Wir sind von Dienstag bis Sonntag 11.30-14.30 und 17.30-22.30 für Sie da. Montag Ruhetag

Bei uns erwarten Sie Original italienische Speisen und täglich wechselnde Angebote.

Wir Freuen uns auf Siel

Ristorante Pizzeria La Famiglia
Walburger Str. 18, 37213 Witzhausen
05542 61 39 968

Witzhausen • Tel. 0 55 42 - 26 20

Der Kirschenhof
in Witzhausen

HOF KINDERVATTER

RESTAURANT • HOFLADEN • CAFÉ

Steak-Abend!

Freitags – Wir bitten um Voranmeldung

- Wir freuen uns auf Ihren Besuch
- Täglich für Sie von 12.00 bis 21.00 Uhr geöffnet – Montags Ruhetag

Steak - 19,50 €*

* 1 Steak nach Wahl mit 1 Beilage und 1 Sauce nach Wahl und Salat vom Buffet – Preis pro Person

→ Hof Kindervatter aktuell

Spargel & Bärlauch

Spezialitäten im Restaurant und frischer deutscher Spargel zum Mitnehmen im Hofladen

Save the Date

→ Hoffest: So, 30. Juni
Alles rund um die Kirsche

www.hof-kindervatter.de

Das ist nicht von gestern

Brotadel zeigt, wie lecker Vortagsbrot ist

Haben Sie sich einmal gefragt, was eigentlich mit all dem Brot, den Brötchen und Gebäcken einer Bäckerei passiert, die zum Ladenschluss noch in den Auslagen liegen? Annette Lieberknecht-Wolf hat sich das gefragt und auch eine Antwort entwickelt. In Zusammenarbeit mit der Bäckerei und Konditorei Wolf setzt sie sich für mehr Nachhaltigkeit ein und adelt in ihrem Laden „Brotadel – Gestatten von Gestern“ die Gebäcke vom Vortag. Die sind nämlich mitnichten verdorben und deshalb zum Entsorgen. „Die Waren der Bäckerei Wolf werden jeden Tag frisch gebacken aus Zutaten, die aus der Region stammen“, sagt Annette Lieberknecht-Wolf. „Das verleiht ihnen Haltbarkeit. Dazu kommt: Kaum jemand, der dort ein Brot kauft, isst es an einem Tag und schmeißt den Rest dann weg.“ Und für genau diesen Umstand will sie mit ihrem Konzept sensibilisieren.

Rezeptideen mit Vortagsbrot

In ihren Auslagen finden die Kunden ausschließlich Waren vom Vortag zum kleinen Preis. „Die ältesten Brote sind drei Tage alt. Das kommunizieren wir unseren Kunden aber auch“, erklärt Annette Lieberknecht-Wolf. „Zusätzlich geben wir ihnen Tipps, wie sie das Brot verarbeiten können, wenn es ihnen als Grundlage für eine frisch belegte Schnitte nicht mehr zusagt.“ Brotchips, Croutons, überbackene Snacks wie Croque Monsieur oder Armer Ritter,

empfiehlt sie gern. „In der Mittagszeit bieten wir solche Kreationen auch hier im Laden an und erklären den Kunden auch gern, wie sie es Zuhause nachmachen können.“

Nachhaltigkeit bei regionalen Produkten und ein Gegenstrom zur Wegwerfgesellschaft sind die Grundideen des Brotadel-Konzepts. Mit Erfolg: In der Straße Stad 3 in Eschwege begrüßt sie inzwischen regelmäßig zahlreiche Stammkunden. In drei Jahren Geschäftsbetrieb ist der auch zunehmend gewachsen und lässt auf eine nachhaltigere Zukunft hoffen.

Eschweger Waldmeister-Biermix

Grün, charismatisch und euphorisierend – das sind Charaktereigenschaften, die man einem in unserer Region urwüchsigen Kraut nachsagt. Jetzt ist wieder seine Zeit gekommen – der Waldmeister blüht von April bis in den Juni mit zarten kleinen weißen Blüten. Die Eschweger Klosterbrauerei bringt diesen Geschmack mit seinen ganz besonderen Eigenschaften jetzt wieder in die Flasche und den Sechserträger – allerdings limitiert, so lang der Vorrat reicht. Der Waldmeister-Biermix wird aus 50 % Bier und 50 % zuckerhaltigem Waldmeister-Erfrischungsgetränk gemixt. Er hat 2,4 % Alkohol und ist in der 0,33l-Longneckflasche im Sechserträger erhältlich.



FrISChe Milch von glücklichen Kühen

Auf Ebels Bauernhof steht das Tierwohl im Vordergrund

Schon seit einigen Wochen verwöhnt die Frühlingssonne Mensch und Natur mit ihren wärmenden Strahlen. Das hat die Wiesen rund um den Bauernhof von Anita Kelmendi und ihrer Schwester Ute Ebel saftig gemacht. „Endlich geht’s für unsere 25 Milchkühe auf die Wiese“, sagt Anita Kelmendi und lächelt. Dort zupfen sie saftige und nährstoffreiche Grashalme, lassen sich die Sonne aufs Euter scheinen und legen sich ins weiche Wiesenbett. Sie genießen ihr Kuhleben und das schmeckt man auch in Ebels frischer Hofmilch. Die ist übrigens ein richtiger Power-Booster: Weil sie lediglich für 20 Sekunden bei 72 Grad pasteurisiert wird, bleiben Vitamine und Nährstoffe enthalten. „Den besonders cremigen Geschmack hat die Milch, weil sie ihren natürlichen Fettgehalt behält“, erklärt Anita Kelmendi. Die Schwestern bewirtschaften den Hof in Albshausen, der seit Generationen in Familienbesitz ist, nur mit ihrer Frauenpower. „Wir hängen an jeder einzelnen Kuh und suchen deshalb für jedes Kälbchen einen passenden Namen aus“, sagt Anita Kelmendi. „Deshalb freuen wir

uns jedes Jahr aufs Neue, wenn wir unsere Kuhdamen wieder täglich auf die Wiese treiben können. Ihr Wohl ist uns das Wichtigste.“

Ebels frISChe Hofmilch gibt’s umweltfreundlich zu Selberzapfen am Milchautomaten in Witzenhäusern bei tegut. FrISChe in Glasflaschen abgefüllte Hofmilch ab sofort auch in Bad Sooden-Allendorf im Nahkauf an der Kirche und in der Feinkost Käsecke in Hann. Münden.



Witzenhäuser Weidemilch

Unsere Eier sind mehr Wert, weil:

- Tierwohl:** Es gibt keine bessere Haltung für Hühner 
- Geschmack:** Die Eier sind durch täglich frisches Gras besonders schmackhaft mit intensiv orange-gelbem Dotter 
- Umwelt:** Nur kleine familiäre Gruppen und der Stall fährt weiter, bevor der Boden überdüngt 
- Erzeuger:** Fairer Preis für eine engagierte kleinbäuerliche Familie 

 **Das Witz Ei**

Überzeugen Sie sich von der Haltung und dem Geschmack.

Sie sind herzlich eingeladen täglich um 11 Uhr am Hühnermobil in 37218 Albshausen. (Hofanschrift: Gertenbacher Str. 3)




Ebels frISChe Hofmilch



Zum Selberzapfen am Milchautomaten

tegut...
gute Lebensmittel

An der Bohlenbrücke
37213 Witzenhäuser
Öffnungszeiten: Mo-Sa: 7:00 - 22:00

Lecker – der Leine Pickert

Das Survivalpaket mit hoher Nährstoffdichte



Leine Pickert ist Liebe und Leine Pickert ist lecker! In den Neunziger Jahren in einer Studentenwohngemeinschaft im Herzen von Göttingen entstanden, ist er zum Kultessen avanciert und feiert seither seinen ununterbrochenen Erfolg. Ob süß oder salzig, mit Obst oder Wurst: Leine Pickert schmeckt immer.

So entstand der Leine Pickert

Was macht man, wenn am Monatsende das Geld knapp wird und der Kühlschrank auch nicht mehr viel her gibt?

Zwei junge Studenten aus Lippe brachten vor acht Jahren die Pickertbackmischung mit in ihre Wohngemeinschaft in Göttingen, denn Pickert macht satt, schmeckt nach Liebe und ist ganz einfach zubereitet. Und der Duft des Pickerts, der durch die Flure des Wohnheims zog, lockte auch die anderen Studenten an. Der Pickert und seine beiden „Väter“ wurden bei den Göttinger Studenten immer beliebter. Schnell fand wöchentlich eine Pickert Night in der Wohngemeinschaft statt und es kamen immer neue Ideen auf, wie man den Pickert noch aufpimpen konnte.

Mit Rosinen, mit Sirup, mit Kräutern oder Obststücken, fanden die Mädchen. Da gehört Fleisch dran, fanden die Männer. Der Fantasie war keine Grenzen mehr gesetzt: Pickert mit Leberwurst, mit Schinken oder Mettwurst. Pickert süß oder salzig. Der Pickert erfreute sich bei den Studen-

ten immer größerer Beliebtheit und wurde zum Kultessen. Da musste auch ein neuer Name her, etwas Modernes, Melodisches, ein Name wie die Liebe, die im Pickert steckt: Leine Pickert.

Er besteht aus Weizenvollkornmehl, Kartoffeln, Milch, Eiern, Salz und Hefe. Und dann fiel ihnen auf, dass dieses Produkt ursprünglich und unverfälscht, ziemlich rebellisch ist. Weil es ohne Farbstoffe, Geschmacksverstärker, Konservierungsstoffe, Aromen und ohne Zusatz von Zucker ist.

Denn wo kann man heute noch Lebensmittel mit unverfälschten Inhalt kaufen?! Da es doch alltäglich ist, dass sich schon die Zutatenlisten lesen, wie Beipackzettel von Arzneipräparaten.

Die Pickert Rebellen waren geboren!

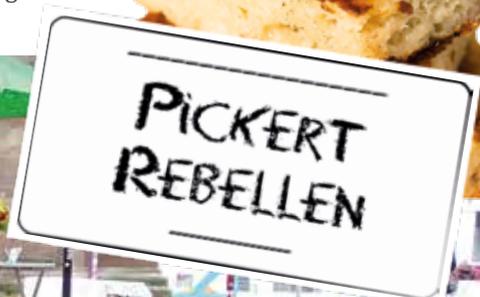
Wir, die Pickert Rebellen, wollen bestimmen, was in unseren Körper kommt!

Wir, die Pickert Rebellen, wollen keine Chemie essen!

Wir, die Pickert Rebellen, wollen nachhaltig essen!

Wir, die Pickert Rebellen, wollen lecker und authentisch essen!

Und das wollen wir der Lebensmittelindustrie zeigen!



Modisch in den Frühsommer

Denim und Metallic sind jetzt angesagt

Der Sommer in den Kleiderschränken des Werra-Meißner-Kreises hüllen sich in die Farben Denim und Metallic. Egal, ob Kleider, Jacken, Hosen oder Boots – wer im Sommer trendbewusst gekleidet sein will, sollte vor diesen Farben und Materialien nicht zurückschrecken.



In der Boutique Holiday in Eschwege finden Trendsetterinnen alles für den perfekten Sommerlook. Zur hellblauen 7/8-Jeans (ca. 59,99 Euro) passt die leichte, goldfarbene Sommerjacke (ca. 89,99 Euro). Kombiniert mit einem Gfatic-Print-Shirt (29,99 Euro) und einem zitronengelben Gürtel (14,99 Euro) wird das luftig-trendige Sommer-Outfit komplett.

Salon Apfel setzt auf Natürlichkeit mit Kevin.Murphy

Gepflegte Haare brauchen kein Mikroplastik

Friseurmeisterin Justina Kranz ist begeistert von der neuen Kevin.Murphy-Produktlinie. Die Inhaberin des Friseursalon Apfel in Witzenhausen empfiehlt die Reinigungs-, Pflege-, Styling- und Finishprodukte des weltweit bekannten Haarstylisten ihren Kunden gern. Denn: „Die Besonderheit bei dieser Linie ist, dass sie auf natürliche Inhaltsstoffe setzt“, sagt Friseurmeisterin Justina Kranz. „Die Pflanzenstoffe, ätherischen Öle und natürlichen Antioxidantien schonen Haar und Kopfhaut. Wegen der natürlichen Inhaltsstoffe sind sie auch für viele Allergiker geeignet.“

Gut für Natur und Mitarbeiter-Gesundheit
Auch die Mitarbeiter im Salon spüren die her-

vorragende Qualität der Murphy-Produkte. Sie sind täglich den Inhaltsstoffen von Haarpflegemitteln ausgesetzt. „Das hat häufig zu Krankheiten geführt“, sagt Justina Kranz. „Ich habe deshalb nach einer Alternative gesucht, die gut für meine Kunden, die Natur und auch für meine Mitarbeiter und mich sind. Mit der Kevin.Murphy Produktlinie habe ich sie gefunden.“ Die Pflegeserie von Kevin.Murphy kräftigt das Haar und ist für jeden Haartyp – lang, kurz, gewellt, fein, kraus – geeignet. Die komplette Serie ist frei von Parabenen und Sulfaten und wird nicht an Tieren getestet. Kevin.Murphy gibt es nur bei ausgesuchten Top-Friseuren – der Salon Apfel in Witzenhausen gehört dazu. (sto.)



Jede Woche ein tolles Jubiläumsangebot

Lassen Sie sich überraschen!

Holiday
by testoni

MODE
so individuell
wie Sie!



- Junge Damenmode
- Mode direkt aus Italien
- dazu passende Accessoires

Holiday Eschwege – Bebra

Aktuelle Brautmode

Transparent, leicht und romantisch

Es wird sehr viel Haut gezeigt in dieser Saison und auch am Rücken lässt die aktuelle Brautmode tief blicken. Dabei lassen wunderschöne, leicht transparente Spitzen Korsagen und Tops sehr weiblich und sexy wirken. Gleichzeitig werden die Oberteile durch edle Spitzenkombinationen zu kleinen Kunstobjekten, die die Transparenz an der richtigen Stelle ins rechte Licht setzen. Und feine Cut-Out Spitzen geben Rücken-Dekolletés tiefe und verführerische Einblicke. Bei den Farben dominieren Blush, Light Rumpink, Baby Pink und Light Skin.

Boho Chic stark im Trend

Das Zusammenspiel aus Stoff und Spitze bilden zauberhafte und weiche Optiken – auch im Boho Chic. Dabei betonen die verspielten Silhouetten die Weiblichkeit ihrer Trägerinnen. Stufenröcke, Baumwollspitzen in Kombination mit lässigen Oberteilen und luftigen Chiffonqualitäten wirken jung und natürlich und dem Zeitgeist entsprechend. Die neuen Modelle überzeugen mit figurbetonten Schnitten unterstrichen durch edle Ornamentspitze. Einen romantischen Touch bekommen sie durch die neuen Off Shoulder Styles.



Foto: Kleemeier/
akz-o

Die neue Valérie Kollektion bietet zusätzlich schlichte Brautkleider, die mit formschöner Schnittführung und aufwendigen Schmuckstein- und Pailletten-Applikationen begeistern. Princess-Kleider wirken durch feine Spitzen atemberaubend zart in Kombination mit Tüll und Organza-Röcken. Crêpe, Chiffon und Soft-Tüll sind in diesem Jahr auch ein großes Thema und sorgen für eine fließende Eleganz. (akz-o)

Unser Hochzeits-
geschenk für Sie:

10% Nachlass
auf Ihr
komplettes
Hochzeits-
outfit



CEREMONY DIGEL

BLUMENSTIEL

MANN & MODE

37269 Eschwege
Enge Gasse 3 - 11



...bei Traumbraut
STIL VOLL

1100 Brautkleider auf 500 qm

festliche Mode
Standesamtkleider
Abiball-Kleider
Black-Wedding

**Spezialist für Übergrößen
bis Größe 60**

Bräutigamsausstattung

Folgen Sie uns:



**20% Rabatt
bei Vorlage
dieses
Coupons!**



Stil-Voll Kassel | Friedrich-Ebert-Str. 52 | 34117 Kassel | Tel. 0561 15868
info@stilvoll-kassel.de

In Blau vor den Altar

Das sind die Trends für den Mann

Nichts kleidet Männer so elegant wie ein Anzug – besonders am Hochzeitstag. Dieses Jahr setzt der Trendmann beim Anzug ob fürs Büro, Standesamt oder die Kirche auf blaue Töne. Royalblau, Mittelblau, Dunkelblau darf der Anzug im Sommer 2019 sein. Die Weste galt lange als verstaubt. Das ändert sich in diesem Sommer: Die Weste wird zum Must-Have, ob beim Hochzeits-, Büro- oder Alltagsoutfit. Ob kombiniert mit Hemd, Poloshirt, oder einfachen T-Shirt - mit Weste ist man(n) immer stilvoll gekleidet.



Das Modehaus Mann&Mode in Eschwege macht für seine männlichen Kunden alles möglich. Die Modeberater stellen die Outfits passend zum Kunden zusammen – vom Hemd über die Weste bis zur Krawatte – lassen es gegebenenfalls anpassen und liefern Kurzentzschlossenen das perfekt passende Outfit auch innerhalb von 24 Stunden.

Als Aufmerksamkeit zu jedem Kauf, erhalten die Kunden eine Flasche Prosecco und auf alle Hochzeitsoutfits aktuell auch 10 Prozent Rabatt.

Seit über 69 Jahren zu Tietze

Ihrer Figur zuliebe



felina

**Sinnlichkeit
in vollendeter Form...
an Ihrem schönsten Tag
des Lebens!**

**ANNEMARIE
TIETZE**

Inh. T. Schobeß • Eschwege • Forstgasse 20

GIA
GEMOLOGICAL INSTITUTE OF AMERICA®

B
JUWELIER BABYLON
STAD 34 37269 ESCHWEGE

Lindenhof feiert Jubiläum

20 Jahre im Dienst für ein gutes Leben im Alter

Der Lindenbaum symbolisiert Herzlichkeit, Geborgenheit und Nestwärme. Und für genau das steht auch die Wohn- und Pflegeeinrichtung Lindenhof in Eschwege, die den Lindenbaum zum Patron ernannt hat. Seit 20 Jahren besteht das Wohn- und Pflegeheim inzwischen. Das ist ein Anlass zum Feiern. Am Samstag, 29. Juni, findet die Jubiläumsfeier mit einem Tag der offenen Tür statt. Das Lindenhof-Team hat sich ein vielseitiges Programm überlegt, das die Bandbreite der pflegerischen Dienstleistungen zeigt.

„Wir unterstützen unsere Bewohner bei einem selbstbestimmten Leben“, sagt Nicole Eckert, Mitarbeiterin des Wohn- und Pflegeheims Lindenhof. „Sie können weiterhin alltägliche Gewohnheiten wie Arztbesuche, Einkäufe, Spaziergänge und so weiter eigenständig umsetzen.“ Jedenfalls sofern das möglich ist. Das Pflorgeteam des Lindenhofs unterstützt die Bewohner zusätzlich bei eben jenen Alltagsere-

digungen, bei denen sie Hilfe benötigen. „Dabei steht immer ein freundliches Miteinander im Mittelpunkt“, beteuert Eckert.

Im Haus des Wohn- und Pflegeheims Lindenhof sind selbstbestimmtes und betreutes Wohnen sowie stationäre Pflege unter einem Dach vereint. Das gut ausgebildete Team bietet damit eine Vielfalt an Dienstleistungen des Pflegebereichs an. „Wenn die Angehörigen in der Nähe sind und das Ambiente des Pflegeheims – wie bei uns im Lindenhof – anspruchsvoll ist, lässt sich der Ruhestand komfortabel genießen“, erklärt Nicole Eckert. Das sei seit 20 Jahren das Ziel und die Philosophie des Lindenhof-Teams. Die Lindenhof GmbH in Eschwege ist seit November 2018 Teil der Cosiq GmbH aus Berlin. Die Gesellschaft hat ebenso übernommen: die Forstgartenstift GmbH in Reichensachsen, Pflegezentrum Am Hanstein GmbH in Wahlhausen und die Neurologische Fachpflegeeinrichtung Fichteneck GmbH in Braunlage.



Hufgard
Inh. Bodo Zeuch, Eschwege, Neustadt 66/68
www.baecerei-hufgard.de

Unsere herzlichsten Glückwünsche
zum 20jährigen Jubiläum wünscht
Familie Hufgard und Team




aktiv-pro[®]
Mein Sanitätshaus.

Aktiv-pro
Stramer und Stahlberg GmbH
Hessenring 11
37269 Eschwege
Tel 05651 30480
www.aktiv-pro.de

**Zum 20jährigen
Bestehen gratuliert
herzlichst das gesamte
Team von Aktiv Pro.**



20 Jahre Lindenhof & Tag der offenen Tür am Samstag, 29. Juni 2019, von 14 bis 17 Uhr

Lernen Sie uns und unser Haus in entspannter Atmosphäre kennen.

Es erwartet Sie:

- Interessante Informationen und Beratung rund um das Thema Pflege
- Hausführungen: Stationäre Pflege & Betreutes Wohnen
- Attraktionen am Nachmittag bei Kaffee und Kuchen

Wohn- und Pflegezentrum Lindenhof GmbH, Lessingstr. 2, 37269 Eschwege, Tel. 05651-7460210



Wir freuen uns auf Sie!



www.wolf-pflege.de

Für mehr Anerkennung

Internationaler Tag der Pflege am 12. Mai

Am 12. Mai erinnert der Internationale Tag der Pflege an all diejenigen, die sich täglich um das Wohl Kranker und Pflegebedürftiger kümmern.

Seit 1967 wird dieser Tag vom International Council of Nurses (ICN) begangen, der auf den Geburtstag der britischen Krankenpflegerin Florence Nightingale zurückgeht. Nightingale gilt als Pionierin der modernen Krankenpflege und setzte sich vor allem während des Krimkrieges (1853-1856) für eine bessere pflegerische und hygienische Versorgung Kranker und Verwundeter ein. Ihre Änderungen hatten eine erhebliche Reduzierung der Todesfälle durch Krankheiten in britischen Lazaretten zur Folge.

In unserer heutigen Gesellschaft, in der die Menschen immer älter werden, sind viele

Personen auf pflegerische Hilfe angewiesen. Der Bedarf an gut ausgebildeten Pflegekräften wächst stetig. Der Tag der Pflege versteht sich nicht nur als Tag, an dem den Pflegenden und ihrem Dienst gedankt und gedacht werden soll. Darüber hinaus soll er dazu dienen, die berufliche Situation des Pflegepersonals weiterhin zu verbessern und für deren Anerkennung in der Bevölkerung zu sorgen. Laut Bundesgesundheitsministerium sind die Pflegekräfte die „tragende Säule unserer Gesellschaft“.

In diesem Jahr steht der Tag der Pflege unter dem Motto „Gesundheit für alle“. Dieser Leitspruch verbindet laut ICN das Ziel, Gesundheit als Menschenrecht zu sehen und gleichzeitig weiterhin das Engagement für Gesundheit und Wohlbefinden jenseits sozialer Grenzen zu etablieren.

ESCHWEGE-LAND
IHR PFLEGEPARTNER



Gemeindepflegestation
Eschwege-Land gGmbH

Rödelbach 6 • 37296 Ringgau-Datterode
Hainertor 11 • 37293 Herleshauen
Kupfergasse 7 • 37290 Meißner-Abterode
Hinter der Mauer 20 • 36205 Sontra
Leipziger Straße 67 • 37284 Waldkappel
Telefon: (05658) 93293 • Fax: (05658) 8290
E-Mail: info@diakonie-esw-land.de
Internet: www.diakonie-esw-land.de

„Pflege heißt Berufung“
www.pflege-gruening.de

Pflegezentrum
Panorama Berkatal GmbH
Kurzzeit- und Dauerpflege

Berthold Grüning
Geschäftsführer
Kirchstraße 1, 37297 Berkatal-Frankershausen
Tel. 0 56 57-9 19 54 42
Fax 0 56 57-9 19 54 60

PFLEGEKREIS GRÜNING
Ambulante Senioren-, Kranken- und Intensivpflege

Jadwiga Makowski
Pflegedienstleitung
Kirchstraße 1, 37297 Berkatal-Frankershausen
Tel. 0 56 57-9 19 54 51
Fax 0 56 57-9 19 54 61

Ambulantes Pflegeteam



Kleeblatt
Silvia Krengel

Moritz-Werner-Str. 16 **Kirchstraße 87**
37269 Eschwege **37242 Bad Sooden-Allendorf**
Tel.: 0 56 51 / 61 89 **Tel.: 0 56 52 / 48 50**
Fax: 0 56 51 / 7 16 06 **Fax: 0 56 52 / 48 08**



PFLEGEDIENST OLIVER RITZ
Einfach gut aufgehoben.

Sie benötigen Hilfe, möchten aber so lange wie möglich in den eigenen vier Wänden bleiben? Wir unterstützen Sie gern dabei, Ihr gewohntes Leben in vertrauter Umgebung weiterführen zu können.

Rufen Sie uns an, wir freuen uns auf Sie!

Leipziger Str. 40 | Nahkauf
37296 Rgg. Datterode
www.pflege-ritz.de

Tel. **05658 923633**
Tel. **0172 3230375**

Kfz- & Motorrad-Meisterwerkstatt GmbH

Gücking

Reifenfachhandel · Waschcenter · Zubehör
Autogasumrüstung · Prins-Service-Partner

In der Werraue 4 37281 Wanfried
05655 1754 www.reifen-guecking.de

point S BOSCH Service 61 HILFERS KLIMASERVICE HILFERS AUTO REPARATUR

Deutsches Rotes Kreuz
Kreisverband Eschwege e. V.

Unsere Leistungen:

- Ambulante Pflege
- Hauswirtschaft
- Krankenfahrtdienste
- Hausnotrufservice
- Menüservice
- Rettungsdienst
- Betreuungsverein
- Gesundheitskurse für Senioren
- Erste-Hilfe-Kurse
- Blutspenden
- Infopoint mit Kleiderladen
- Servicestelle Ehrenamt



An den Anlagen 10a, 37269 Eschwege
Tel. 05651-74260, Fax 05651-74267
E-Mail: info@drkeschwege.de
Web: www.drkeschwege.de

wmk service

BESTATTUNGEN HALBRITTER
INH. DIRK HOCHAPFEL

Würdevoll
Abschied nehmen

24 h für Sie da!

Wenn die Zeit endet, beginnt die Ewigkeit

Rotheinstr. 5 · 37242 Bad Sooden-Allendorf
Telefon +49 5652 / 2440 od. 918289
Mobil +49 170 / 5801531 · Fax +49 5652 / 4024

Verkehr

Nahverkehr Werra-Meißner
(05651) 7475-0

Nordhessischer Verkehrsverbund
(0800) 939-0800

Abfall

Zweckverband Abfallwirtschaft (05657) 9895-0

Abfallwirtschaft/-beratung (05651) 302-4750 / 4751

Kultur + Tourismus

Kultur Werra-Meißner
(05651) 302-1161

Museumsverbund Werra-Meißner
(05651) 70511

Geo-Naturpark Frau-Holle-Land
(05651) 99233-0

Notrufnummern

Rettungsdienst	112
Feuerwehr	112
Polizei	110
Ärztlicher Bereitschaftsdienst	116 117
Giftnotruf	(06131) 19240
Krankentransport	(05651) 19222
Zahnärztlicher Notfalldienst	(0180) 5607011
Tiernärztlicher Notruf	(05652) 919555
	(05651) 8588 oder (05542) 1001
Frauenhaus Eschwege	(05651) 32665

„Pflege heißt Berufung“
www.pflege-gruening.de

Pflegezentrum Panorama Berkatal GmbH
Kurzzeit- und Dauerpflege
Berthold Grüning
Geschäftsführer
Kirchstraße 1, 37297 Berkatal-Franksershausen
Tel. 0 56 57-9 19 54 42
Fax 0 56 57-9 19 54 60

PFLEGEKREIS GRÜNING
Ambulante Senioren-, Kranken- und Intensivpflege
Jadwiga Makowski
Pflegedienstleitung
Kirchstraße 1, 37297 Berkatal-Franksershausen
Tel. 0 56 57-9 19 54 51
Fax 0 56 57-9 19 54 61

Ihr Ansprechpartner für Waldbestattungen
kommende Führungen
Fr. 24.05. um 14:30* Do. 13.06. um 15:30* Fr. 28.06. um 15:30

unter allen wipfeln ist ruh!
RuheForst Werraland Herleshausen

 RuheForst. Ruhe finden. info@ruheforst-werraland.de
05654 92 30 42

Inh.: Marcus Böttger

Taxi Herud

24h  **05651 - 66 00**
oder **76 000**

- alle Arten von Personentransport
- Krankenfahrten sitzend
- Kurierfahrten

Neuer Chefarzt fürs Klinikum

Martin von Hagen übernimmt Leitung der Psychiatrie

Martin von Hagen ist am Klinikum Werra-Meißner bestens bekannt. Elf Jahre hat er als Chefarzt das Zentrum für Psychiatrie und Psychotherapie geleitet und ausgebaut. 2014 ist er in den Ruhestand gegangen. Doch von der therapeutischen Bildfläche ist er dabei keineswegs verschwunden. In seiner Privatpraxis hat er Asylbewerber mit posttraumatischen Belastungsstörungen behandelt, in der Klinik Werraland für Mutter-/Vater-Kind-Kuren in Bad Sooden-Allendorf die ärztliche Leitung innegehabt, und auch das Team der Fachklinik Germerode hat er unterstützt.

Chefarztstelle soll dauerhaft besetzt werden
Seit März ist von Hagen wieder „zuhause“ im Klinikum Werra-Meißner. „Das Zentrum für Psychiatrie und Psychotherapie ist mit insgesamt 77 Betten und den verschiedenen Einrichtungen eine große Abteilung in unserem Haus“, sagt Dr. Claudia Fremder, Geschäftsführerin der Klinikum Werra-Meißner GmbH. „Es war uns wichtig, die Leitung nicht lange verwaist zu lassen. Daher freuen wir uns daher sehr, dass wir Herrn von Hagen zurückgewinnen konnten.“ Von Hagen übernimmt die Leitung zunächst für zwei Jahre und folgt damit als Leiter auf Dr. Beate Hahne. Sie hat ihren Posten am Klinikum zum 31. Januar niedergelegt. In den folgenden zwei Jahren wird die Chefarztstelle neu ausgeschrieben und für die Zukunft mit



einem geeigneten Kandidaten langfristig neu besetzt werden.

Von Hagen übernimmt die von ihm selbst geschaffenen Strukturen mit drei Stationen für die vollstationäre Behandlung, zwei Tageskliniken zur teilstationären Behandlung in Eschwege und Witzenhausen, drei Psychiatrischen Institutsambulanzen (PIAs) an den Standorten Eschwege, Witzenhausen und Hessisch Lichtenau sowie die Wiedereingliederungseinrichtungen Betreutes Wohnen und Tagesstrukturierendes Angebot für mehrfach Abhängigkeitserkrankte (TAcMA).

Martin von Hagen ist seit März neuer Leiter des Zentrums für Psychiatrie und Psychotherapie am Klinikum Werra-Meißner.

Impressum

Geschäftsführender Herausgeber:

Jörg Christian Bornhoff
Mundus Marketing & Interactive GmbH
Burgstraße 23 · 34346 Hann. Münden
Tel. 05541 95799-0
info@mundus-online.de
www.mundus-online.de

Redaktion: redaktion@mundus-online.de

Stefan Paulsen (Chefredaktion)
Gabriela Grau | Mario Hauptmannl
Britta Stobbe | Sven Schreivogel
Grafik & Layout: Karin Hildebrand (Ltg.)
Ahmed Granica
Verkauf: Karin Apel · Tel. 05541 95799 -14
Alexander Halpape (Ltg.) · Tel. 05541 95799 -18
H. Wegener-Kerff · Tel. 05541 95799 -16
Emilie Rozycki · Tel. 05541 95799 -13
Nadine Rohpeter · Tel. 05541 95799 -15
Frank Marx · Tel. 05541 95799 -10

Vertrieb: Erscheint zweimonatlich, Ausgabe an ausgewählten Ablagestellen im Werra-Meißner-Kreis sowie in Teilen der Landkreise Kassel, Göttingen und Eichsfeld, auch im Umland über DIVA Kassel | **Druck:** Color-Druck GmbH, Lindenallee 19 · 37603 Holzminden | **Auflage:** 25.000 Stk. | Bild- und Textnachweis, soweit nicht anders angegeben, Mundus Marketing & Interactive GmbH, Adobe Stock, Shutterstock, Fotolia, Pixabay, bei Gewinnspielen ist der Rechtsweg ausgeschlossen.

Gut aufgehoben. Bei uns. Vor Ort.

UNSERE FACHABTEILUNGEN

- + Adipositaszentrum
- + Allgemein- & Viszeralchirurgie
- + Anästhesie & Operative Intensivmedizin
- + Gastroenterologie
- + Gefäßzentrum (mit Gefäßchirurgie & Interventioneller Angiologie)
- + Geriatrie / Altersmedizin
- + Gynäkologie & Geburtshilfe
- + Kardiologie & Internistische Intensivmedizin
- + Neurologie & Stroke Unit
- + Orthopädie & Unfallchirurgie
- + Pneumologie & Schlafmedizin
- + Psychiatrie & Psychotherapie
- + Radiologie



Klinikum
Werra-Meißner

Akademisches Lehrkrankenhaus der
Georg-August-Universität Göttingen



www.klinikum-werra-meissner.de

Praxis-Team an zwei Standorten in Kassel für seine Patienten tätig

Schöne, feste Zähne – NA Claar!

Gesunde und schöne Zähne – na Claar! Unter diesem Motto bietet die Kasseler Zahnarztpraxis Claar, die an der Leipziger Straße seit 1929 besteht, das gesamte Spektrum der modernen Zahnheilkunde an. Vor einem Jahr wurde ein weiterer Praxisstandort an der Druseltalstraße 178 in Kassel-Bad Wilhelmshöhe bezogen.



Gelungener Schritt Dr. Michael Claar freut sich über die neuen Räume, die Patienten in einem zeitgemäßen, freundlichen Ambiente willkommen heißen: „Wir wollten einen Ort schaffen, an dem sich unsere Patienten sofort wohlfühlen.“

Zahnarzt und Facharzt für Oralchirurgie, Dr. Michael Claar, freut sich mit seinem Team über die neuen Räume, die Patienten in einem zeitgemäßen,

freundlichen Ambiente willkommen heißen. „Wir wollten einen Ort schaffen, an dem sich unsere Patienten sofort wohlfühlen“, sagt Dr. Claar.

Das ist gelungen: Elf Behandlungsräume, modernste technische Ausstattung und ein eigenes zahntechnisches Meisterlabor bieten bestmögliche Voraussetzungen für zahnmedizinische Behandlungen auf höchstem Niveau. Zudem ist die neue Praxis verkehrsgünstig gelegen und verfügt über kostenfreie Parkplätze.

Die Zahnarztpraxis Claar bietet das gesamte Spektrum moderner Zahnmedizin an. „Es ist unser Ziel, patientenorientierte Zahnheilkunde anzubieten, die ästhetischen und funktionell höchsten Ansprüchen gerecht wird“, erläutert Zahnärztin Dr. Mirjam Mujakovic, die über das Zertifikat der Landeszahnärztekammer Hessen für den Tätigkeits-schwerpunkt Implantologie verfügt.

Auf Implantologie spezialisiert

Am neuen Praxisstandort ist das Team auf die Zahnimplantologie spezialisiert – für Dr. Michael Claar die hochwertigste und optisch ansprechendste Form des Zahnersatzes. „Zahnimplantate sind für alle Erwachsenen geeignet – vorausgesetzt, es liegt keine

Angstpatienten in besten Händen

Auch Angstpatienten sind in der Kasseler Zahnarztpraxis Claar in guten Händen. Das Praxisteam arbeitet mit einem Narkosearzt zusammen, der ihnen bei Eingriffen zur Seite steht. Zudem bietet die Praxis Behandlungen unter Lachgas an. Über eine Nasenmaske erhält der Patient ein Gemisch aus Sauerstoff und Lachgas, was eine spürbare Entspannung bewirkt. Der Vorteil: Der Patient kann die Praxis in der Regel direkt nach der Behandlung verlassen und sogar Auto fahren.



Ambitioniertes Team Auch älteren Patienten, denen es mitunter an ausreichender Knochensubstanz mangelt und denen oft mehrere Zähne fehlen, eröffnet das kompetente Team der Praxis Perspektiven zu neuer Lebensfreude.

akute Entzündung vor“, erläutert der Zahnmediziner.

Selbst wenn der Kieferknochen stark geschädigt sei, könne man dank diverser Möglichkeiten des Knochenaufbaus ein Implantat setzen. „Eine häufig angewandte Methode, um verloren gegangenen Knochen aufzubauen, ist das Auffüllen mit Knochenersatzmaterial tierischen oder pflanzlichen Ursprungs“, sagt Dr. Claar.

„Auch eigene Zähne, die entfernt werden müssen, können in zerkleinerter, aufbereiteter Form als Knochenersatz dienen“, erläutert er. Egal, welche Methode genutzt werde – innerhalb weniger Monate werde das Material vom Körper in Knochensubstanz umgewandelt, was den Kiefer deutlich stabilisiert. Der Zusatz von Hyaluronsäure könne sich zudem positiv auf die Heilung auswirken.

Implantieren ohne Skalpell

Das Einsetzen eines Implantats ist ein Routine-Eingriff, der mit einem kleinen Schnitt durch die Schleimhaut einhergeht. Die Zahnarztpraxis Claar bietet aber auch das Implantieren ohne Skalpell an. Das ist besonders schonend für den Patienten. Voraussetzung sind ein intakter Kieferknochen und eine gute Planung des

Eingriffs. Um den Kiefer des Patienten vor dem Einsetzen eines Implantats exakt zu vermessen, steht in der Praxis ein hochmodernes 3D-Röntgengerät zur Verfügung.

So können die Maße des Knochens genau bestimmt und die optimale Position für das Implantat festgelegt werden.

„Sind die Voraussetzungen gegeben, kann das Implantat direkt durch die Schleimhaut in den Kieferknochen eingebracht werden“, berichtet Dr. Claar und ergänzt: „Dieser ambulante Eingriff ist so minimal, dass es anschließend in der Regel keine Beschwerden gibt.“

Auch für ältere Patienten, denen es häufig an ausreichender Knochensubstanz mangelt und denen oft mehrere Zähne fehlen, gibt es Möglichkeiten. Für sie sind sogenannte Mini-Implantate ideal, auf denen eine Prothese unkompliziert befestigt wird. Sie sind deutlich schlanker als übliche Implantate und können meist ohne Schleimhautöffnung in den Kiefer eingebracht werden.



Passt die Farbe? Über die notwendigen medizinischen Aspekte hinaus legt das Praxisteam großen Wert darauf, dass die Patientinnen und Patienten auch in ästhetischer Hinsicht optimal beraten und versorgt werden. Fotos: nh



Besonderes Flair Blick auf das neue Gebäude an der Druselstraße: Elf Behandlungsräume, modernste technische Ausstattung und ein eigenes zahntechnisches Meisterlabor bieten optimale Voraussetzungen für zahnmedizinische Behandlungen auf höchstem Niveau.

Ein Plus an Lebensqualität

„Sie geben der Prothese festen Halt, was für die Patienten einen deutlichen Mehrwert an Lebensqualität bedeutet“, sind sich Dr. Michael Claar und Dr. Mirjam Mujakovic einig.

Und genau dieses Ziel wollen sie für alle ihre Patienten erreichen – mehr Lebensqualität. Denn nicht umsonst lautet das Praxiscredo seit mehr als 89 Jahren: Gesunde und schöne Zähne – na Claar! ● Helga Kristina Kothe

Offene Implantat-Sprechstunde

Ein Tipp: Die Zahnarztpraxis Claar bietet jeden Dienstag von 16.00 bis 18.00 Uhr eine offene Implantat-Sprechstunde am Standort Druselstraße 178 in Kassel an. Hier können Sie sich unverbindlich über die Möglichkeiten der Implantat-Versorgung informieren – vom Implantat ohne Skalpell über Mini-Implantate bis hin zum Knochenaufbau.

Kontakt

Praxis Leipziger Platz
Leipziger Str. 164
34123 Kassel
Telefon 0561 / 510 880 00

Praxis Bad Wilhelmshöhe
Druselstraße 178
34131 Kassel
Telefon 0561 / 5743260
www.dr-claar.de

Die Schattenseiten des Sonnenbadens



Apothekerin Andrea Bräutigam aus Eschwege erklärt, wie man die Haut optimal schützt.

Sobald die Sonne scheint, zieht es alle ins Freie. Muss man sich bei jedem kurzen Sonnenbad gleich eincremen?

Das ist empfehlenswert. Die menschliche Haut hat eine geringe Eigenschutzzeit, die je nach Hauttyp etwas variiert. Beim durchschnittlichen Mitteleuropäer beträgt sie zehn Minuten. So lang kann man sich in der Sonne aufhalten ohne Schaden zu nehmen. Ein Sonnenschutzmittel verlängert die Schutzzeit je nach Lichtschutzfaktor.

Welche Schäden entstehen, wenn die Haut nicht optimal vor der Sonne geschützt ist?

Ungeschützte Sonneneinstrahlung kann zu Hautkrebs führen, aber auch zu Pigmentflecken oder Konfettihaut (Hautveränderung mit hellbraunen bis weißlichen Flecken, Anm. der Red.), die erst Jahre später auftreten. Auch wenn man vielleicht denkt, der Sonnenbrand vergeht oder bräunt nach - die Haut vergisst nicht. Spätfolgen wie Flecken und Hautveränderungen lassen sich selbst mit Laser nicht komplett entfernen. Zudem ist Sonneneinstrahlung der größte Alterungsfaktor der Haut.

Oftmals scheint sich die Haut unter Sonneneinfluss zu verbessern. Ist da was dran?

Unreine Haut verbessert sich zuerst unter dem Einfluss der Sonne, verschlimmert sich aber meist nach dem Urlaub durch das Verdicken der Lichtschwiele. Pickel sitzen tiefer und neigen stärker zu Entzündungen. Mit Sonnenprodukten für fettige Haut lässt sich das vermeiden. Das Gesichtsspray mit Anti-Glanz-Effekt von Roche Posay (LSF 50) kann sogar über das Make-up gesprüht werden. Die Präparate sind nicht komedogen, wasser- und schwitzfest und man bekommt nicht nach dem Urlaub die Quittung für das Sonnenbaden.

Braucht jede Haut spezielle Sonnenpflege?

Ob allergisch, frisch tätowiert, mit Narben oder Dreitagebart - in der Apotheke gibt es für jeden Hauttyp die optimale Sonnenpflege. Einige sind aber auch für alle Hauttypen geeignet, wie das Anthelios Shaka Fluid von Roche Posay. Durch seine ultraleichte Textur können es Bartträger problemlos ohne Verkleben bis zum Haaransatz verteilen, während Rosacea-Patienten (Hautkrankheit mit Rötungen im Gesichtsbereich, Anm. der Red.) von seiner Durchlässigkeit profitieren.

Andrea Bräutigam, Apothekerin und Sonnenenschutz-Expertin.
Foto: privat.

LA ROCHE-POSAY
LABORATOIRE DERMATOLOGIQUE

HÖCHSTER SONNENSCHUTZ FÜR EMPFINDLICHE HAUT

GRATIS*
ERFRISCHENDES THERMALWASSER 50 ml
BEIM KAUF EINER ANTHELIOS GESICHTSPFLEGE

Adler
A P O T H E K E

VENEN FACHCENTER
Med. by BELSANA

Obermarkt 23
37269 Eschwege
Telefon: 05651 335430
Fax: 05651 9919984
info@adler-apotheke-esw.de
www.adler-apotheke-esw.de

aktiv-pro[®] | Mein Sanitätshaus.

Sani
Reha
Ortho

Mein Flitzer.

Elektro-Scooter „Invacare“

Reichweite 35 km, 6 km/h,
auch als 10 km/h-Variante
erhältlich

Aktiv-pro
Stramer und Stahlberg GmbH
Hessenring 11
37269 Eschwege
Tel 05651 30480
www.aktiv-pro.de

www.pescoradio.de

Frühstück für alle

Gelungener Start in die Witzenhäuser Woche 2019

Zum fünften Mal gab das Frühstück für Witzenhäuser am Samstag, den 27. April, den Startschuss in die Witzenhäuser Woche. Bei anfangs noch strahlender Sonne war die Veranstaltung wieder ein voller Erfolg und hat auch dem Küchenteam bestehend aus Rüdiger Ulrich, Timo Grebe und Mathias Ahmend viel Spaß gemacht. Der Erntefestausschuss servierte gratis Rührei, Rüdigers berühmte Grüne Soße und leckeres Bio Pils von Schinkels Brauhaus.

Seit 2013 zählt Witzenhausen zu den Fairtrade Towns und lädt alle Interessierten ein, Tische samt Zutaten für ein gelungenes Frühstück zu decken – vom Marktplatz über die Brückenstraße und andere Straßen der Innenstadt. Vereine, Institutionen und einheimische Betriebe bieten den Gästen faire, regionale und biologische Lebensmittel an.



Der Festausschuss serviert.
Auf dem Bild: Rüdiger Ulrich, Timo Grebe und Mathias Ahmend.

AHORN CAMP

DIE BESSERE ALTERNATIVE...

Van ab 37.300,- €

Van550 ab 35.820,- €

Die neue Van-Serie von Ahorn Camp umfasst 3 Modelle. Der Van City mit 4 Schlaf- und 4 Sitzplätzen, der Van 620 mit 3 Schlaf- und 4 Sitzplätzen und der Van 550 mit 3 Schlaf- und 4 Sitzplätzen. Alle drei Modelle sind mit Seitz Rahmenfenstern und technischen Komponenten von Markenherstellern ausgestattet. Außerdem verfügen Sie über moderne Renault Motortechnologie, AdBlue und SCR Katalysator.

www.ahorn-camp.de

SONNENBRILLEN

Sonnenbrillengläser

auch in Ihrer Glasstärke!

Gläserpaar ab **49,- Eur***

blendwerk

MEXX
H.I.S.
EYEWEAR

* für Ihre Einstärken-
gläser bis sph. ± 6 dpt.,
Zyl. bis + 2 dpt.

Optiker

Ackermann GbR

Walburger Str. 23 | Witzenhausen | fon 05542 3369 | info@optiker-ackermann.de

Ihr Renault-Partner
mit Tradition

Vogelei

Tel. 0 55 42 - 93 57 0

Am Eschenbornrasen 16
37213 Witzenhausen
Tel.: 0 55 42 - 9 35 70 - Fax: 0 55 42 - 93 57 77
www.autohaus-vogelei.de



Foto: privat

Mitarbeiter für jahrelange Treue geehrt

Reisen ist Teamwork

Monika Heer (Busbüro Niester Straße) und André Simon (Reisebüro Südbahnhofstraße) sind seit 20 Jahren Teil des Teams von der Apel-Reisen Touristik GmbH. „Ich freue mich, dass ich so tolle und treue Mitarbeiter habe“, sagt Geschäftsinhaberin Tanja Apel-Kreger. „Wir freuen uns auf weitere gemeinsame und erfolgreiche Jahre!“

Kretzschmar & Lehmann Ladenbau

Ihr Partner für individuelle Verkaufs- und Objekteinrichtungen



Helgoländer Str. 16 · 37269 Eschwege
Tel. 056 51 - 228 69 46
www.lehmann-ladenbau.de

BUSREISEN 2019

Auszug aus unserem aktuellen Reiseprogramm 2019

APEL-REISEN

18.06.-23.06.19	Sommerreise an den Achensee/Tirol, Pertisau Hotel Karlwirt***	559,00 €
02.07.-07.07.19	Tiroler Bergsommer in Imst ***Hotel Hirschen	499,00 €
12.07.-14.07.19	Basel – Tattoo-Paraden mit Blasmusik & Dudelsack-Formationen	369,00 €
17.07.-21.07.19	Genussreiche Wachau und Wienerland mit Donauschiffahrt	539,00 €
14.07.-19.07.19	Sommerreise ins schöne Zillertal nach Uderns - ****Hotel Pachmair	559,00 €
28.07.-02.08.19	Normandie & Bretagne – Noble Seebäder und tosende Brandungen	748,00 €
04.08.-10.08.19	Sommerreise nach Altenmarkt ****Hotel Alpenland	569,00 €
06.08.-09.08.19	Holland – Land der Windmühlen, Grachten & Kanäle mit Amsterdam	399,00 €
22.08.-25.08.19	Mit dem Apfelkisten-Express unterwegs – Zu Gast im Alten Land	399,00 €
25.08.-02.09.19	Irland – Goldene Zeiten auf der wunderschönen grünen Insel	1199,00 €

Weitere Busreisen finden Sie in unserem Jahreskatalog oder auf www.apelreisen.de

APEL-REISEN Touristik GmbH

Apel-Reisen Touristik GmbH • Niester Str. 23 • 37213 Witzhausen
Tel.: 0 55 42 - 7 17 77 • Fax: 0 55 42 - 7 13 84 • bus@apelreisen.de

meinwmk



Sanitätshaus Mielke

Orthopädie- und Rehathechnik
Orthopädieschuhtechnik

37213 Witzhausen, Ermschwerder Str. 23
Tel.: 05542-910112 · Fax 05542-910114

37235 Hessisch Lichtenau, Landgrafenstr. 7
Tel.: 05602-914772 · Fax 05602-914773

37247 Bad Sooden-Allendorf, Berliner Str. 3,
Klinik Werra, Raum 555 (Reha-Zentrum Bad Sooden-Allendorf)

37247 Großalmerode, Marktplatz 15 · Tel.: 05604-6392

34260 Kaufungen, Leipziger Str. 277 · Tel.: 05605-9272700



MIT ♥ FÜR'S HANDWERK

und weichem Wasser.

- + Ausstellung und Beratung
- + Verkauf und Installation
- + Wartung und Pflege

Ihrer neuen Enthärtungsanlage.

grünbeck

Schmidt GmbH & Co. KG
Haus- und Kältetechnik

Am Scheiderasen 3
37242 Bad Sooden-Allendorf
Telefon 05652 2021

www.schmidt-haustechnik.com

Schmidt



Magisches Amulett

Regionale Stimmen für Hörspielserie

Medienproduzent Sven Schreivogel hat die Fortsetzung seiner Hörspielserie „Das magische Amulett“ nach Romanvorlagen von Jan Gardemann in Angriff genommen. Die Manuskripte zu den neuen Folgen stammen aus der Feder von Florian Hilleberg; er schreibt neben Hörspielen auch für die Heftromanreihe „John Sinclair“. Neben bekannten Stimmen aus Berlin und Hamburg - etwa Reiner Schöne (Darth Vader in „Star Wars“, Optimus Prime in „Transformers“) und Santiago Ziesmer („Spongebob Schwammkopf“) - hat Schreivogel für die Hauptrollen unverbrauchte Stimmen aus der Region Göttingen/Kassel eingesetzt: Julia Dernbach als Brenda Logan und Claudius Freyer als Dr. Daniel Connors. Gemeinsam mit neuen Folgen der Serien „Edgar Wallace“ und „Geisterstunde“ fürs Erwachsenen-Programm sowie „Die Göttinger Sieben“ für das Kinder- und Jugend-Label Saphir Hörkids werden die Aufnahmen in Berlin, Hamburg wie auch Göttingen in Kürze abgeschlossen sein.



Hauptrollen aus der Region:
Claudius Freyer, Julia Dernbach, unten.
Darth Vaders Stimme: Reiner Schöne, links.





Seit 1990 zu Ihren Diensten
**CONTAINER JÜNEMANN
LETERODE**

- ✓ Abrollcontainer von 6 - 36 m³
- ✓ Absetzcontainer von 1 - 10 m³
- ✓ Containerdienst
- ✓ Kies, Sand, Schotter, Erde
- ✓ Sperrmüll, Bauschutt, Asbest
- ✓ Industrie- und Gewerbemüll
- ✓ Metall und Schrott
- ✓ Sondermüll
- ✓ Haushaltsauflösung
- ✓ Entrümpelungen
- ✓ Abfallberatung

37318 Lenterode
Friedensstraße 60

Tel. 036087 971772
Fax 036087 971773

Edeltraut Schmidt

Hüte-Handarbeiten-Wolle

Walburger Str. 30 37213 Witzenhausen Tel.: 05542 9689886



Neuheiten 2019

Alle Produkte aus Wolle können bis zu ihrem Ursprung verfolgt werden.
Garantiert mulesingfreie Produktion.

Das echte Sockengarn mit umweltschonendem, biologischem Polyamid. 

Öffnungszeiten: in Witzenhausen
Mo. - Mi. 8.00 - 18.00 Uhr
Do. - Sa. in der Markthalle Kassel

DIE EXPERTEN FÜR REIFEN UND AUTOSERVICE

REIFEN-CENTER VOGT

PARTNER VON EUROMASTER

Vereinbaren
Sie jetzt auch
online Ihren Termin!
www.reifen-vogt.de

Jetzt Sommerreifen sichern!



www.euromaster.de

Kasseler Landstr. 16
37213 Witzenhausen
Tel. 05542 911525
www.reifen-vogt.de



Die Experten für Reifen und Autoservice

Vorher



Nachher



Erdarbeiten • Pflasterarbeiten • Teichanlagen u.v.m.

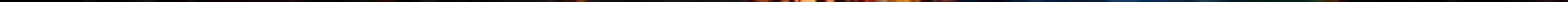
Beratung
Planung
Gestaltung
Ausführung



MAYERS
Garten- & Landschaftsbau

kreativ
individuell
kompetent
aus einer Hand

Gutenbergstraße 18 • 37235 Hessisch Lichtenau-Hirschhagen
Telefon 05602 914697 • Mobil: 0177 4382467
E-Mail: s.mayer@mayer-heli.de • www.mayers-galabau.de



10.5. 15 Uhr

Erlebnis-Stadtführung: Fachwerkstädtchen mit Charme **Eschwege** Tourist-Information Eschwege, Infos: www.werratal-tourismus.de

11.5. 19 Uhr

Vogelstimmenwanderung, Vogelgesang am Abend **Bad Sooden-Allendorf** Treffpunkt: Parkplatz am Bruch, bitte Fernglas mitbringen, 4 Euro, Infos/Anmeldung: www.naturparkfrauholle.land

17.5. 19 Uhr

Musikalische Lesung mit **Nicole Braun Hessisch Lichtenau** die regionale Autorin stellt ihren neuesten Roman "Osterlämmer" vor, Bürgerhaus, 10/12 Euro

18.5. 10 Uhr

Oldtimer-Treffen **Eschwege** um ca. 13 Uhr startet die Ausfahrt durch den Werra-Meißner-Kreis

18.5. 15 Uhr

„Wein & Genuss“ am Marktbrunnen, **Bad Sooden-Allendorf** Wochenende mit Musik und kulinarischen Ständen, verkaufsoffen und Frühshoppen am Sonntag ab 11 Uhr im Stt.Allendorf

18.5. 19 Uhr

Kanu-Fackelfahrt auf der Werra **Eschwege Werratalsee** mit anschließenden Lagerfeuer, Treffpunkt Kanustation Werra-Kanu vor der Werrabrücke zum Werratalsee, Infos und Anmeldung: www.werrakanu.de



19.5. 8 Uhr

Kram- und Trödelmarkt **Sontra**

Internationaler Museumstag **Werra-Meißner-Kreis** freier Eintritt in vielen Museen im WMK

19.5. 11 Uhr

„Wein & Genuss“ am Marktbrunnen **Bad Sooden-Allendorf** Stt. Allendorf

19.5. 14 Uhr

Forscher, Sammler, Pflanzenjäger unterwegs mit **Humboldt & Co Witzenhausen** Vortrag, Tropengewächshaus

19.5. 15 Uhr

Erzählcafé: Das Jahr 1989 – Meine Erinnerungen **Grenzmuseum Schiffersgrund**

26.5. 10.30 Uhr

Literaturgottesdienst zu einem Märchen der Gebrüder Grimm **Bad Sooden-Allendorf** Stt. Crucis-Kirche

28.5. 16 Uhr

Bio-Feierabend **Witzenhausen** Kaufen, probieren und genießen nach Feierabend, Marktplatz





Foto: Come 2gether-Festival

29.5. 19.30 Uhr

Eröffnungskonzert zum Kultursommer 2019 Eschwege Infos zu sämtlichen Veranstaltungen im Werra-Meißner-Kreis von Mai bis September: www.kulturnetz-wmk.de

30.5.

Altstadtfest Hessisch Lichtenau Innenstadt

31.5. 19 Uhr

Heimatfest Sontra Breitwiese

2.6. 11 Uhr

Sagenhafte Plätze & botanische Schätze in der Hessischen Schweiz Hitzelrode Wanderung, Treffpunkt: Parkplatz DGH Meinhard-Hitzelrode, 5 Euro, Infos: www.naturparkfrauholle.land

2.6. 11 Uhr

Tag der offenen Gartentore Bad Sooden-Allendorf Inspiration finden, Informationen austauschen oder die Schönheit und Vielfalt der Gärten Allendorfer Gartenliebhaber bewundern und genießen, Infos: www.bad-sooden-allendorf.de

7.6.

Brunnenfest Bad Sooden-Allendorf Stt. Sooden

8.6. 19 Uhr

Kanu-Fackelfahrt auf der Werra Eschwege Werratalsee mit anschließenden Lagerfeuer, Treffpunkt Kanustation Werra-Kanu vor der Werrabrücke zum Werratalsee, Infos/Anmeldung: www.werra-kanu.de

9.6.

Traditionelles Pfingstfliegen Hess. Lichtenau Segelflugplatz

9.6. 11 Uhr

Witzenhäuser Gartentour Witzenhausen Infos: www.kirschenland.de

15.6. 14 Uhr

Zur Kirschernte mit Kirschweinprobe Witzenhausen 3 km auf dem Kirschwanderweg durch Wiesen und Kirschplantagen, testen Sie anschließend den Kirschwein des Hof Kindervatter und erhalten einen Einblick in die tägliche Arbeit des Kirschbauern. Treffpunkt: Hof Kindervatter, Auf der roten Leithe 1, 37213 Witzenhausen 5,50 Euro Infos/Anmeldung: www.naturparkfrauholle.land

17.6. 21 Uhr

Vollmo(h)ndwanderung Germerode Treffpunkt: Mohnlädchen, gegenüber Mohnparkplatz 1, Germerode, 3 Euro, Infos/Anmeldung: www.naturparkfrauholle.land

21.6.

Come 2gether-Festival Witzenhausen Joseph-Pott-Platz, Bands verschiedener Musikrichtungen spielen auf zwei Bühnen, Infos: www.come-2gether.info

22.6. 14 Uhr

Mohnblütenwanderung am Nachmittag Grandenborn Spaziergang durch die blühenden Mohnfelder 3 Euro, Infos/Anmeldung: www.naturparkfrauholle.land

12.7.

451. Wanfrieder Vogelschießen, Volks-, Schützen- und Heimatfest

12.7.

Auftakt zur Kesperkirmes mit Deutschem Königinnentag Witzenhausen Infos: www.kesperkirmes-witzenhausen.de



WIR FERTIGEN IHRE INDIVIDUELLE POLSTERGARNITUR

- ✓ einfach im Werksverkauf Modell aussuchen
- ✓ Größe und Zusammenstellung bestimmen
- ✓ Stoff wählen

Auch bei uns erhältlich:

- Sondermaße
- Allgemeine Polsterarbeiten
- Ausstellungs- und Messegruppen zu günstigen Preisen
- Bezugsstoffe / Reststoffe

achima Polstermöbel GmbH

Heuthener Straße 1 / Gewerbegebiet
37308 Geisleden Tel.: 036084/84520

www.achima.de

Öffnungszeiten:
Mo-Fr 9.30 bis 18 Uhr
Sa 10 bis 14 Uhr



achima
POLSTERMÖBEL



Vorbeischaun lohnt sich! Wir freuen uns auf Ihren Besuch!!!
Ihr achima Polstermöbel-Team

Come 2gether

Festival-Feeling in Witzenhausen

Bereits zum 13. Mal heißt es im Werratal diesen Sommer wieder: tanzen, feiern, campen. Am 21. und 22. Juni lädt das Come 2gether Festival auf den Festplatz Witzenhausen. Neben Musik-Performances von zwölf Bands aus ganz Deutschland erwarten die Besucher u. a. Workshops zu T-Shirt-Druck und Graffiti-Spraying sowie eine Silent Disco am Samstagabend. Organisiert wird das Festival von einem Team aus 20 Jugendlichen aus der Region, unterstützt von der Jugendförderung der Stadt Witzenhausen. Für das absolute Festival-Erlebnis können Besucher ihre Zelte auf dem Eventgelände aufschlagen. Der Eintritt zum Come 2gether Festival ist frei, die Veranstalter freuen sich über freiwillige Spenden.

21. & 22. JUNI 2019
FESTPLATZ WITZENHAUSEN

ABGESCHRIEBEN · BLASSFUCHS ·
DOMINIK PYTKA · ESKALATION
· FABIAN HAUPT · KANN KARATE ·
LANE OF LION · MALKAPAUN
· NARCOLAPTIC · REKKORDER ·
SCARLET SCALLYWAGS · TUMULT

CAMPING · UMSONST & DRAUSSEN · SILENT DISCO
WWW.COME-2GETHER.INFO

Kuckucksmarkt in Braach

Der Kuckuck ruft zum Erleben, Einkaufen, Tratschen...



25. und 26. Mai, 10 bis 18 Uhr
Saisoneroöffnungsmarkt – Beginn des 25. Marktjahres
Scherenschleifer, Ahle Wurst, Wildwurst, Käsespezialitäten,
Gartenschaukeln u. Baumbänke, Schmuck-, Strick- u. Kindermode,
ein Querschnitt aus Direktvermarktung, Handwerks- und Kunsthand-
werkskunst • Sonntag ab 14 Uhr Egerländer Musikanten

8.–10. Juni und 15./16. Juni, 11 bis 19 Uhr
„Kuckucksmarkt auf Reisen“ auf dem Hessentag Bad Hersfeld
Hainstrasse 5 (neben Postgebäude/ Shuttlebahnhof)
Eine Auswahl Anbieter, Kaffee/Kuchen, Kartoffelpuffer, Gegrilltes,
Getränke (Programm auf der homepage)

29. und 30. Juni, 10 bis 18 Uhr
Der 146. Kuckucksmarkt in Braach
Käsespezialitäten, Nudelmanufaktur, Backwerkstatt, Honig, Wildwurst,
Handwerk u. Kunsthandwerk, Kurioses
Sonntag ab 14 Uhr Weißhaseler Musikanten

www.kuckucksmarkt.info • 36199 Rotenburg-Braach
Handy 0172 2925405 • Fax 06623 9150313

Teufelskanzel
Berghütte & Wirtshaus
Mitten im Wald!
www.teufelskanzel.de
Tel.: 036081 61237

meinwmk

Aufkleber, die Leben retten

Unsichtbarer Schutz vor Vogelschlag

Jedes Jahr sterben hunderttausende Vögel durch Kollisionen mit Glasflächen. Denn: Ohne entsprechende Markierungen sind Scheiben für Vögel häufig nicht oder zu spät sichtbar. Durch die Kollision verletzen sich die Tiere so stark, dass sie im Anschluss qualvoll sterben. Das Team von Dr. Kolbe hat die erschreckenden Zahlen zum Anlass genommen und eine Lösung entwickelt. „Die schwarzen Vogelaufkleber sind vielen Verbrauchern zu altbacken“, sagt Bettina Sandrock vom Tier und Garten-Markt Sandrock in Eschwege-Oberhone. Sie verkauft die Dr. Kolbe Birdsticker und den Birdpen in ihrem Markt. Der Vorteil: Vögel erkennen durch die unsichtbaren Markierungen die Glasfläche

rechtzeitig als Hindernis – ohne das die Aussicht des Menschen durch Aufkleber gestört oder beeinträchtigt wird. Die Sticker eignen



So sieht es der Mensch



So sieht es der Vogel

sich für große Glasflächen. Einmal aufgetragen halten sie jahrelang. Auf kleine Glasflächen kann mit dem Birdpen ein Streifenmuster aufgemalt werden.

Nur 3.000 Hennen deutschlandweit

Vorwerk-Huhn ist vom Aussterben bedroht

Oskar Vorwerk aus Hamburg ist im Jahr 1900 eine weitreichende Zucht gelungen. Mit dem Vorwerk-Huhn hat er Zweinutzungshuhn erschaffen, das sich durch eine gute Legeleistung und einen guten Schlachtkörper auszeichnet. Dennoch war das etwa 2,5 Kilogramm schwere Huhn nach dem Zweiten Weltkrieg vom Aussterben bedroht. 26 Hennen und zwei Hähne waren damals für die Arterhaltung zuständig. Inzwischen ist die Zucht wieder auf 3141 Hennen und 718 Hähne angestiegen – das Vorwerk-Huhn zählt damit immer noch zu den gefährdeten Nutztierassen. Der Geflü-

gelzuchtbetrieb Deindl aus Rietberg setzt sich für die Arterhaltung ein. Zusammen mit dem Tier- und Gartenmarkt Sandrock veranstaltet der Zuchtbetrieb im Mai und Juni Geflügelverkaufsschauen.



Sandrock
...alles für Tier + Garten

Millionen von Vögeln sterben bei Aufprall auf Glas!

Birdsticker® und Birdpen® bieten Schutz gegen Vogelschlag! Hier kaufen!

Schützen Sie uns, gegen Aufprall auf Glas!

Friedhofsweg 17
37269 Eschwege - Oberhone
Telefon 05651 - 8737 + 13581
info@sandrock-handel.de

Großer Geflügelverkauf

Termine im Mai und Juni bei Sandrock GmbH, Friedhofsweg 17 37269 ESW-Oberhone

Mai
Sa. 04.05.19, 13 Uhr
Sa. 11.05.19, 13 Uhr
Sa. 18.05.19, 13 Uhr
Sa. 25.05.19, 13 Uhr

Juni
Sa. 01.06.19, 13 Uhr
Sa. 08.06.19, 13 Uhr
Sa. 15.06.19, 13 Uhr
Sa. 22.06.19, 13 Uhr
Sa. 29.06.19, 13 Uhr

Großer Geflügelverkauf 2019!
Sandrock Tier + Garten
Friedhofsweg 17
37269 Eschwege - Oberhone

13:00 Uhr

Vorbestellungen und Informationen täglich von 17:00-20:30 Uhr unter 05244/903661 u. 0171/2280030 - Vorbestellungen sichern Ihren Wunsch. **Fragen Sie nach aktuellen Angeboten!**

Flugenten	Mularden	Laufenten	Gänse (weiß)	Mastküken	Wachteln
Wildenten	Dänententen	Landenten	Gänse (Landsäe)	Perühühner	Puten

Geflügelverkauf Holle
Inhaber H. Dakaj
Telefon: 05244-903661
Mobil: 0171-2280030
www.nutzgefuegel.info/holle

A Tribute to Foreigner

COLD AS ICE rocken Bad Sooden-Allendorf

Tickets gewinnen!

Cold as Ice“ ist nicht nur einer der bekanntesten Songs der Rockband Foreigner, es ist auch der Name von Deutschlands authentischstem Foreigner Tribute Act. Von „Juke Box Hero“ über „Urgent“ bis zu „I Want to Know What Love Is“ rocken COLD AS ICE mit den Klassikern der britisch-amerikanischen Band die Bühne und lassen fast vier Jahrzehnte Musikgeschichte lebendig werden.

Im Rahmen des Kultursommers im Werra-Meißner-Kreis spielen COLD AS ICE am Freitag, den 7. Juni im Kultur- und Kongresszentrum Bad Sooden-Allendorf. Die neunköpfige Formation nimmt die Zuhörer mit auf eine musikalische Zeitreise und präsentiert eine Foreigner-Show der Extraklasse. Für alle, die gemeinsam mit COLD AS ICE bei der musikalischen Zeitreise live dabei sein und abrocken wollen, verlost meinWMK 2x2 Tickets für das Tribute-Konzert in Bad Sooden-Allendorf.



*Cold as Ice
zu Gast in Bad
Sooden-Allendorf*

Schicken Sie dafür einfach eine Mail mit dem Betreff „COLD AS ICE“ an redaktion@mundus-online.de oder eine Postkarte mit dem Kennwort an Mundus Agentur, Burgstraße 23, 34359 Hann. Münden. Bitte geben Sie eine Telefonnummer an. Die Gewinner werden von uns telefonisch benachrichtigt. Einsendeschluss: 19. Mai. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen. Viel Glück!

COLD AS ICE

A TRIBUTE TO FOREIGNER



Tickets ab 24€
Tel. 05652-95870

Fr, 7. Juni 2019

20:00 Uhr, Werratal Kultur- und Kongress-Zentrum
BAD SOODEN-ALLENDORF

FILZRING

Technische Großhandels OHG
KFZ Teile
PKW- u. Industrielacke
Klebstoffe & Dichtmassen

Werrastraße 3-4
Bad Sooden-Allendorf
www.filzring.de Tel. 05652 919621

Augenoptik Heitzenröder

Ihr Augenoptik-Fachgeschäft in **SOODEN**



Ihr Team für den guten Durchblick!

Unsere Öffnungszeiten:
Montag, Dienstag und Donnerstag, Freitag
von 9.00–13.00 Uhr und 15.00–18.00 Uhr
Mittwoch von 9.00–13.00 Uhr
Samstag von 9.00–12.30 Uhr
und nach Vereinbarung!



Uwe Heitzenröder
Augenoptikermeister

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Auf dem Herrengraben 3 (Nähe Kurpark) | 37242 Bad Sooden-Allendorf
Telefon 05652 918555



Foto: Zibat

Wikinger auf der Werra gesichtet

Frühmittelalterliches Lagererlebnis in Bad Sooden-Allendorf

Für wenige Tage verwandelt sich der Stadtgraben vor den Toren von Bad Sooden-Allendorf in eine Zeitmaschine. Die bringt die Besucher von Donnerstag, 20. Juni, bis Sonntag, 23. Juni, zurück ins Frühmittelalter. 150 Darsteller bauen zusammen mit zahlreichen Ausstellern das Frühmittelalterliche Lager Werratal auf, wie es in der Zeit um 800 bis 1050 nach Christi Geburt vor der Stadtmauer ausgesehen haben könnte. Skandinavische, slawische und weitere Darsteller des frühen Mittelalters schlagen dort ihre Zelte auf und geben den Festbesuchern Einblick in ihren Lebensalltag.

In der Taverne und Braterei werden mittelalterliche Köstlichkeiten angeboten, die sich die Lagernden und auch die Besucher schmecken lassen können. Die Reise ins Frühmittelalter wird durch das gemeinsame Speisen also geschmackvoll und dadurch direkt greifbar.

Wikinger, Ahoi!

Mit einem wohligen gesättigten Magen lassen sich die Vorführungen wie frühmittelalterliche Wettkämpfe und Mitmach-Aktionen besser verfolgen. Auf der Werra stechen dieses Jahr Wikinger in See. Die Besucher können auf dem Boot sogar anheuern und sich einmal selbst in die Riemen legen. An Land zeigen und verkaufen frühmittelalterliche Handwerker ihre Werke, unter anderem wird Wolle vor Ort gefärbt und ein Grubenbrand vorgeführt.

Der Eintritt ins Lager ist frei. Die Pforten sind geöffnet: am Donnerstag 12 Uhr bis 19 Uhr, Freitag 14 Uhr bis 20 Uhr, Samstag 12 Uhr bis 22 Uhr und Sonntag 11 Uhr bis 17 Uhr.

Foto: Brolich



PHONAK

„Ich kann meine Marvel Hörgeräte ganz einfach aufladen, auch unterwegs.“

„Dann hol deinen Reisepass und ab in den Urlaub!“

Hörgeräte Studio
SUSANNE

Liebe auf den ersten Klang

Entdecken Sie mit Phonak Audéo™ Marvel einen außergewöhnlichen Klang und laden Sie die Akku-Modelle ganz einfach auf, egal wo Sie sich befinden.

Ladestation gratis!

- Lithium-Ionen-Akku Technologie
- Klarer, voller Klang
- Direkte binaurale Anbindung an iOS- und Android-Smartphones, TV und vieles mehr
- Smart-Apps



Phonak Audéo Marvel

Jetzt Termin vereinbaren und unverbindlich Probe tragen!

2x ganz in Ihrer Nähe

Brückenstraße 11
37213 **Witzenhausen**
☎ 055 42-934244

info@hoergeraete-susanne.de

Am Gradierwerk 2a (In der Werratherme)
37242 **Bad Sooden-Allendorf**
☎ 056 52-9190981

www.hoergeraete-susanne.de



Bestanden!

442 glückliche Absolventen
der DIPLOMA Hochschule

„Wir wünschen Ihnen alles Gute für die Zukunft und lassen Sie sich heute feiern!“ 442 Bachelor- und Masterabsolventen haben in der feierlichen Zeremonie im Kultur- und Kongresszentrum in Bad Sooden-Allendorf von Hochschulpräsidentin Prof. Dr. Michaela Zilling ihr Abschlusszeugnis überreicht bekommen.

Auch Dr. Lars Kleeberg von der Wirtschaftsförderungsgesellschaft Werra-Meißner-Kreis sowie der Bürgermeister der Stadt Bad Sooden-Allendorf, Frank Hix, ließen es sich nicht nehmen, den frisch gebackenen Absolventen zu ihrer Leistung zu gratulieren: „Was viele von Ihnen hier noch neben dem Beruf und dem Familienleben geleistet haben, verdient wirklich Anerkennung“, betonte Hix.

Vizepräsident und Leiter des Prüfungsamtes Prof. Dr. Uwe Völkening gab einen Überblick zu bisher geleisteten Abschlüssen an der Hochschule. „Der genaue Stand heute beläuft sich auf 9768 Absolventen, die hier an der DIPLOMA ihren Abschluss gemacht haben. Im kommenden Semester knacken wir in jedem Fall die 10.000er Marke“, freut sich Völkening.

Gartenfest Kassel

Zum 14. Mal im
Schlosspark Wilhelmsthal

Alle Garten- und Pflanzenliebhaber nutzen das lange Wochenende dank des Feiertages Christi Himmelfahrt, 30. Mai bis 2. Juni 2019, um das frühlingshafte Wetter beim großen Gartenfest in Kassel-Calden zu genießen. Mehr als 180 Aussteller auf über 20.000 qm freuen sich auf dem Gelände von Schloss & Park Wilhelmsthal auf ihre Besucher – die perfekte Gelegenheit, um sich sommerlich-frische Ideen für den heimischen Garten zu holen.

Das Flanieren im märchenhaften Schlosspark Wilhelmsthal lohnt sich also nicht nur der ausgewählten Waren der Aussteller wegen, sondern auch, um das Gelände rund um das Gartenfest zu genießen. Wer noch weiter in die Historie eintauchen möchte, sollte die angebotene, im Eintrittspreis enthaltene, Schlossführung durch die einstige Sommerresidenz wahrnehmen. Weitere Informationen unter www.gartenfestivals.de oder Telefon 0561/2075730.

Tickets gewinnen!

meinWMK verlost 2x2 Tickets für das Gartenfest Kassel. Schicken Sie dafür einfach eine Mail mit dem Betreff „Gartenfest“ an grafik@mundus-online.de. Die Gewinner werden benachrichtigt. Einsendeschluss: 19. Mai. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen. Viel Glück!



DIPLOMA

Private staatlich anerkannte Hochschule
University of Applied Sciences

Studienberatung

Freitag 10.05. 14.00-18.00 Uhr
Bad Sooden-Allendorf

Informieren Sie sich jetzt über die Studiengänge
BWL, Tourismusmanagement, Medienmanagement,
Mechatronik, Physiotherapie/Medizinalfachberufe

DIPLOMA Hochschule

Am Hegeberg 2
37242 Bad Sooden-Allendorf
Tel.: 05652 – 58 77 70

www.diploma.de/standorte



BERND
BLINDOW
SCHULEN
BERND
BLINDOW
GRUPPE

In Kooperation mit den:

Kostenlose Parkplätze



Das Gartenfest

KASSEL

Ein Tag
wie Urlaub



30. Mai - 2. Juni 2019 | Himmelfahrt
Schloss und Park Wilhelmsthal | Caldén

Internationale Verkaufs- und
Informationsausstellung rund um den Garten

Über 180 internationale Aussteller
Himmelfahrt 9-19 Uhr und Freitag-Sonntag 10-19 Uhr

Pflanzen · Dekorationen für Haus und Garten · Möbel · Accessoires
Kunst · Mode · Kräuter · Rahmenprogramm · Schaugarten

Evergreen GmbH & Co. KG · Tel. 0561-2075730 od. 0511-35379670

Veranstaltungsort: Wilhelmsthal 1 · 34379 Caldén

www.gartenfestivals.de

„Schockierend!“

Parkresidenz Bad Sooden schließt völlig überraschend

Kurz vor Redaktionsschluss erreichte mein WMK noch die Nachricht, dass die Parkresidenz, betrieben von der Kurpark GmbH & Co. KG, am 26. April geschlossen wurde.

„Dieser Schritt kam für uns völlig überraschend“, zeigt sich Hoteldirektorin Diana Brehm schockiert. Brehm wie auch der restliche Belegschaft wurde die Entscheidung des Inhabers Konsul Ekkart Eymer durch dessen Geschäftsführer Jens Schütz mitgeteilt. Infolgedessen habe man sofort alle Buchungen (Einzel- und Busreisen, Tagungen) storniert; die letzten Gäste haben das Hotel zum ersten Maiwochenende verlassen. Der Belegschaft, insgesamt 19 Personen einschließlich Auszubildenden und Aushilfen, wurde fristgerecht gekündigt. Größtenteils stehen die Mitarbeiter Mitte Mai, der Rest zum 31. Juli auf der Straße. Eröffnet hatte das Hotel nach erfolgreicher Wiederinbetriebnahme im Oktober vergangenen Jahres und - laut Brehm - sukzessive an Buchungen zugenommen. „Die Entwicklung sprach eine vollkommen andere Sprache“, berichtet die

nun scheidende Direktorin verständnislos, will sich aber keinesfalls an Spekulationen über die Gründe für die Schließung beteiligen. „In Stadt und Kreis gibt es kein vergleichbares Haus, was Qualität und Kapazität angeht.“

Bürgermeister Frank Hix äußerte sich auf Nachfrage unseres Magazins wie folgt: „Die Schließung ist sehr bedauerlich, überraschend und nicht nachvollziehbar. Für die Mitarbeiter ist es eine menschliche Tragödie. Für die Gäste und Veranstalter, die das Hotel gebucht haben, ist es schlimm. Wir halten weiterhin daran fest, dass wir an dieser exponierten Stelle ein Hotel brauchen. Die Buchungen des Kultur- und Kongresszentrums sowie des Alten Kurhauses waren durch das Hotel wieder angelaufen, wodurch deutlich wird, dass die Auslastung des Zentrums mit einem Hotelbetrieb an dieser Stelle unmittelbar zusammenhängt. Mit der Hoteldirektorin und ihrem Team haben wir sehr gut und sehr gerne zusammengearbeitet.“ Inhaber Konsul Eymer war bis zur Drucklegung für eine Stellungnahme nicht erreichbar.



Diana Brehm,
Hoteldirektorin



Frank Hix,
Bürgermeister

FAHRLEHRER/ - IN GESUCHT

SIE SIND FAHRLEHRER/ IN ODER MÖCHTEN DIE AUSBILDUNG ALS FAHRLEHRER/ IN MACHEN. FÜHLEN SICH WOHL IM UMGANG MIT JUGENDLICHEN UND ARBEITEN GERN IM TEAM?

**IHRE BEWERBUNG RICHTEN SIE BITTE AN:
ACADEMY FAHRSCHULZENTRUM UG
WENDISCHE MARKT 14
37269 ESCHWEGE
LOTHAR WALTER - TEL. 0171 - 729 44 77**

Schäfer

Autohaus

freundlich, fair & familiär

... auch für
Ihr Auto!

SEAT

REIFEN+

Tankstelle

Rund um die Uhr 24h
mit EC-Karte bezahlen

- **Wartung & Service**
- **Unfallreparaturen**
- **Glasreparatur**
- **Reifendienst**
- **Waschanlage**

24h
05657-1088

Autohaus Schäfer
Leppermühle 2
37297 Berkatal-Frankershausen

Telefon 05657-1088
E-Mail info@autohausschaefer.info
Internet www.autohausschaefer.info

Neues Zuhause für das DRK-Rettungsteam

Meisterfachbetrieb



- ◆ Komplettbäder
- ◆ Barrierefreie Duschen
- ◆ Fliesen
- ◆ Platten
- ◆ Mosaik
- ◆ Natursteine
- ◆ Fensterbänke
- ◆ Estrich
- ◆ Beratung
- ◆ Verlegung
- ◆ Verkauf

Björn Heckmann

Alter Graben 17 • 36205 Sontra-Wichmannshausen
Mobil 0160 / 95 70 90 55 • fliesen-heckmann@web.de

Die Mitarbeiter in Hess. Lichtenau laden zum Tag der offenen Tür ein.

Nach knapp 15 Monaten Bauphase ist es soweit: die neue DRK-Rettungswache in Hessisch Lichtenau wird für den Einsatz geöffnet. Gefeierte wird das am 2. Juni 2019 mit einem Tag der offenen Tür voller spannender Angebote für große und kleine Besucher.

Rund zwei Kilometer südwestlich der ehemaligen Rettungswache Am Lohwasser öffnet der Neubau in der Leipziger Straße 151-153 im Juni seine Türen. Um die ausreichende Versorgung des Einsatzgebietes auch zukünftig in vollem Umfang gewährleisten zu können, hatte der Landkreis die Erweiterung der Rettungswache beschlossen.

Neben der Neumöblierung muss nach der Fertigstellung des Gebäudes das Gros an Equipment nach und nach vom alten an den neuen Standort gebracht werden. „Das werden

Seit 1950 Ihre zuverlässige Firma am Ball

putzen • sanieren • tapezieren e.K.

Inh.: Björn Burgheim

37235 Hessisch Lichtenau | Am Tanzplatz 2
Telefon 0 56 02 / 91 73 40 | Telefax 0 56 02 / 91 73 39
www.maler-kollmann.de
E-Mail: info@maler-kollmann.de

Fritz u. Wolfgang **Friederich**
BAUUNTERNEHMEN

Hoch-, Tief- und Stahlbetonbau
Fliesen- und Pflasterarbeiten

Berkastraße 7 • 37297 Berkatal-Frankershausen
Fon 0 56 57 / 74 47 • mobil 0170 1808 513
Fax 0 56 57 / 83 26 • wolfgang.friederich@googlemail.com

NILS BRÜCHMANN
Dachdeckermeister
Hohengandern // Neu-Eichenberg

- Dachdeckerei
- Fassaden
- Gerüstbau

Kratzenburg 13 | 37318 Hohengandern
Mobil: 0178 / 1799345 | Tel.: 036081 / 60323
Fax: 036081 / 60406 | Nils.Bruechmann@gmx.de

Für Planung und Bauleitung



rehbein Partnerschaft mbB

Ingenieur- u. Planungsbüro

37247 Großalmerode
Großalmeroder Str. 20
fon 05604/5292 und 5098
fax 05604/5096
e-mail: info@ipb-rehbein.de
www.ipb-rehbein.de



Die neue Rettungswache in Hess. Lichtenau.
Foto: Deutsches Rotes Kreuz Kreisverband Witzenhausen e.V.

die Mitarbeiter selbst erledigen“, erzählt Erich Reiser, Kreisgeschäftsführer des DRK Witzenhausen.

Insgesamt sind in der neuen Rettungswache, die aus 490m² Wachfläche und 380m² Fahrzeughalle besteht, 52 hauptamtliche Mitarbeiter und neun Auszubildende zum Notfallsanitäter beschäftigt. Rund um die Uhr stehen immer ein Notarzt mit Notarztfahrzeug sowie zwei Rettungsfahrzeuge mit Besetzung bereit, tagsüber sogar noch ein drittes. „Damit wurde neben der zentraleren Lage an der B7 Richtung Eschwege auch die Kapazität um ein komplettes Rettungsfahrzeug erweitert“, so Reiser, der in dem neuen Standort damit vor allem einen einsatztaktischen Mehrwert sieht.

Am Tag der offenen Tür am 2. Juni können sich alle Interessierten bei einer Führung durch die Räumlichkeiten selbst ein Bild von der neuen Wache machen.

Das Tagesprogramm reicht vom Erkunden eines Rettungswagens über eine Schauübung der Rettungsdienstschule bis zu Spiel und Spaß auf einer Hüpfburg und beim Kinderschminken. Für alle kleinen Besucher haben Erich Reiser und sein Team an diesem Tag ein besonderes Angebot: „Die Kinder können ihre kranken oder verletzten Kuscheltiere mitbringen und sie vor Ort in unserem Teddykrankenhaus verarztet lassen.“ Klingt, als wäre die neue Rettungswache für alle Einsätze gewappnet.

DROST

Stahl- und Metallbau

Heiner Drost

Metallbaumeister/Schweißfachmann

Halle-Kasseler-Str. 66 · 37318 Hohengandern
Telefon 036081 68200 · Telefax 036081 68219
E-Mail info@stahlbau-drost.de · www.stahlbau-drost.de



Metallbau H. Rehbein
Leipzigerstraße 32
37284 Waldkappel
0 56 56 / 221
www.metallprofis.de



ABEL *Estriche* GMBH

- Zementestrich
- Fließestrich
- Anhydritestrich
- Gussasphalt
- Industriestrich
- Abdichtungen und Dämmungen

36132 Eiterfeld-Wölf · Hochstraße 39
Telefon: 06672 7013 · Fax: 06672 7949
www.abel-estriche.de

Tischlerei
Reiner Bader
Meisterfachbetrieb
Fenster, Türen und mehr



Holz fürs Leben

Berliner Str. 52
37216 Witzenhausen-Roßbach
05542 91 10 20

Die richtige Brille für jeden Anlass

Optik Emmelmann in Bad Sooden Allendorf feiert zehnjähriges Jubiläum

Für Optiker Markus Emmelmann ist es kaum zu glauben und dennoch ist es Tatsache: „Emmelmann zieht Augen an“, heißt es seit zehn Jahren in Bad Sooden-Allendorf am Marktplatz 6.

Am zweiten April 2009 übernahm Markus Emmelmann den Laden für Augenoptik direkt am Rathaus und erfüllte sich so den Wunsch der beruflichen Selbstständigkeit.

Neben einer optimalen Augenmessung, einer kompetenten und individuell abgestimmten Beratung und der Arbeit an den Brillen in der eigenen Werkstatt gehören Spezialgebiete wie Kontaktlinsen und vergrößernde Sehhilfen zu den Schwerpunkten von Emmelmanns täglicher Arbeit. Seit neun Jahren wird er dabei tatkräftig von seiner ehemaligen Kollegin und Augenoptikermeisterin Nadine Trümper unterstützt.

Die große Auswahl an Brillenfassungen lässt kaum Wünsche offen: Ob als modisches Accessoire oder medizinische Notwendigkeit, ob klassisch, seriös, sportlich, stylisch oder extravagant: Emmelmann zieht Augen an für jeden Anlass und jedes Budget!

Außerdem verfügt Emmelmann über die Krankenkassenzulassung aller gesetzlichen Kassen, um dem Kunden alle Krankenkassenleistungen anbieten zu können.

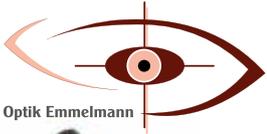
Gläser aus Deutschland

Bei der Auswahl der Brillengläser setzt das Team Emmelmann bewusst auf einen der besten deutschen Brillenglashersteller „R + H aus Bamberg mit dem Siegel „made in Germany“. Das Sehen im Alltag spielt bei der Auswahl der Brillengläser eine immer größere Rolle. Neue Medien wie PC, Tablet und Handy strahlen künstliches Licht aus und belasten damit die Augen. Die Gläser von R+H bieten dafür eine optimale Lösung an.

Innovation immer im Blick

Der jährliche Besuch der OPTI-Internationale Messe für Optik und Design in München ist für Optik Emmelmann ein wichtiger Termin im Jahr. „Wir wollen unseren Kunden immer die besten Lösungen für ihre Sehschwäche anbieten“, sagt Markus Emmelmann. „Das können wir nur leisten, wenn wir uns regelmäßig über die neuesten Innovationen informieren.“

Um das Optiker-Hand-Werk nachhaltig zu fördern, engagiert sich Markus Emmelmann zudem im Augenoptik-Prüfungsausschuss der Handwerkskammer Kassel und nimmt regelmäßig die Augenoptik-Meisterprüfung ab. Das Team Emmelmann freut sich auf Ihren Besuch. Termine können vereinbart werden unter Tel. 05652-91550. Mehr Infos auf www.optik-emmelmann.de.



Dipl.-Ing. (FH) Markus Emmelmann
Marktplatz 6 (gegenüber Rathaus)
Bad Sooden-Allendorf
www.optik-emmelmann.de
☎ (05652) 91 55 0



*Emmelmann zieht
Augen an!*



Ihr freundlicher Optiker direkt am Marktplatz.

Hausmacher Wurstwaren Hausschlachtungen



Thomas Scharf
Fleischermeister

Am Plan 10
37242 Bad Sooden-Allendorf

Telefon: 0171 17 43 99 4
Email: t.scharf@ruehling.lvm.de



Spezialist für Ford, Mazda, Mitsubishi und alle Fabrikate

Motorräder,
Roller und
Quads aller
Marken

Unsere Serviceleistungen

- Karosseriefachbetrieb
- Neuwagen, Gebrauchtwagen
- Motorräder, Roller, Quad, ATV
- HU+AU+AUK
- Autolackierei
- Bremsen, Kupplung, Auspuff
- Inspektion und Glasreparaturen
- Werkstatthersatzwagen gratis
- Finanzierung und Leasing
- Schadenregulierung mit allen Versicherungen

NEUE ADRESSE:
An der Werra 16 in unserem Stammhaus

Autohaus & Zweiradcenter
Bernhardt e.K.

An der Bohlenbrücke 4, 37213 Witztenhausen
Tel.: 05542 9322-0 oder 05542 2587
www.bernhardt-motors.de

+++ DIE LEUCHTENABTEILUNG IN WITZENHAUSEN SCHLIESST! +++

AUFLÖSUNG DER LEUCHTEN- ABTEILUNG

IN WITZENHAUSEN



ALLE
LEUCHTEN

ZUM
1/2
PREIS
oder günstiger

6. GÖTTINGER
KUNDENSPIEGEL

Platz 1
BRANCHENSIEGER

Untersucht: 10 Einrichtungshäuser
83,7 % Durchschnittlicher Zufriedenheitsgrad
Freundlichkeit: 88,4 % (Platz 1)
Beratungsqualität: 86,0 % (Platz 1)
Preis-Leistungs-Verhältnis: 76,7 % (Platz 5)
Kundenbefragung: 01/2018
Befragte (Möbel) = 751 von N (Gesamt) = 909

www.kundenspiegel.de
MF Consulting Dipl.-Kfm. Marc Loibl e.K

**MÖBEL
JAEGER**
macht glücklich

37213 Witzzenhausen
Mündener Str. 19e | Tel.: 05542 603-25

Öffnungszeiten:
Mo. – Fr. 9:30 – 19:00 Uhr
Sa. 9:30 – 16:00 Uhr | April – September
Sa. 9:30 – 18:00 Uhr | Oktober – März

Folgen Sie uns auf facebook.com/moebeljaeger www.moebel-jaeger.de

CJ Möbel Jaeger ist ein Unternehmen der CJ Möbel Jaeger GmbH & Co. KG, Mündener Str. 19e, 37213 Witzzenhausen

www.brueckentor.de

Marcel Wedekind
Serviceberater



Mit der Kundenkarte
20 % bei Wartungs-
und Verschleiß-
reparaturen sparen.¹

JETZT VORTEILE SICHERN.

Die Economy Service Karte 4+
Attraktive Rabatte für Ihren Volkswagen ab 4 Jahren.

¹ Ausgenommen sind: Aktionsangebote, Räder/Reifen, Motor-, Getriebe- und Unfallschäden, sowie Glasschäden.

Damit Ihr Volkswagen ein Volkswagen bleibt.
Volkswagen Service.



Volkswagen

Ihr Volkswagen Partner in Eschwege

**Autohaus am Brückentor
GmbH & Co. KG**

Vor dem Brückentor 11 - 37269 Eschwege
Tel. 05651 33960-0 - www.brueckentor.de

**Autohaus
am Brückentor**

Wir lieben Autos!